

Encuesta sobre drogas a población escolar, 2002

Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Interior, 2003⁽¹⁾

Rev Pediatr Aten Primaria 2004; 6: 149-167

Marco de la encuesta sobre drogas a población escolar 2002

- Se encuadra en el Programa de Encuestas sobre Drogas a Población Escolar, que contempla desde 1994 la realización de una encuesta con carácter bianual a estudiantes de Secundaria de 14 a 18 años.
- Permite el análisis de la evolución temporal de las prevalencias de uso de las sustancias, los patrones de consumo, los factores asociados y las opiniones y actitudes ante las drogas de los escolares.

Ficha técnica de la encuesta

- Universo: estudiantes de 14 a 18 años.
- Muestra efectiva: 25.770 estudian-

tes de 567 centros públicos y privados.

- Trabajo de campo: noviembre de 2002.

Objetivos

Objetivo general

- Conocer de forma periódica la situación y las tendencias de los consumos de drogas entre los estudiantes de 14 a 18 años de cara a impulsar una política de prevención más eficaz.

Objetivos específicos

- Estimar la prevalencia de consumo de las distintas sustancias.
- Identificar los patrones de consumo y las características sociodemográficas más importantes de los consumidores de las diferentes sustancias.

⁽¹⁾ Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Interior. Encuesta sobre drogas a población escolar, 2002 [En línea][Fecha de acceso 5 de agosto de 2003]. URL disponible en <http://www.mir.es/pnd/novedad/index.htm> y <http://www.mir.es/pnd/observa/pdf/encuesta%20escolar%202002.ppt>

- Analizar las motivaciones para el consumo y no consumo de drogas.
- Identificar factores asociados al consumo de las distintas sustancias.
- Conocer las opiniones, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con los consumos de drogas.

Conclusiones generales

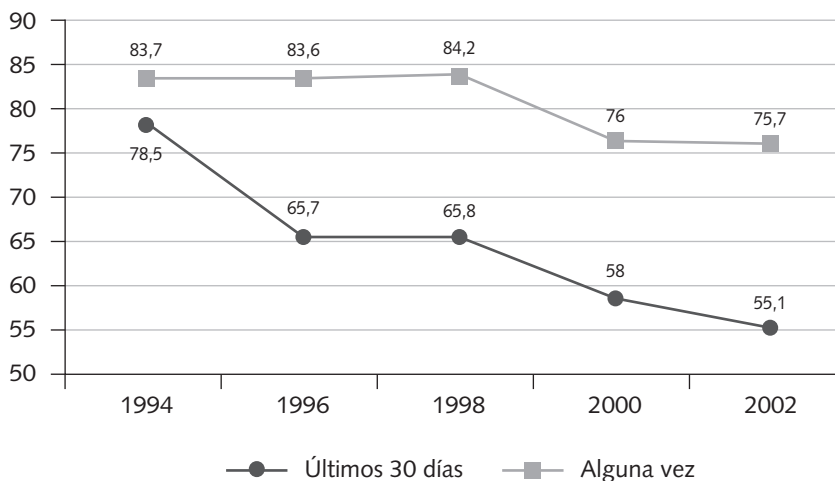
- El patrón de consumo de drogas dominante entre los estudiantes de 14 a 18 años continúa siendo experimental u ocasional, vinculado al ocio y al fin de semana.
- El alcohol y el tabaco siguen siendo las sustancias más consumidas, seguidas del cánnabis (Tabla I).
- Prosiguiendo la tendencia observada en el año 2000, vuelve a disminuir el consumo de alcohol entre los estudiantes de 14 a 18 años. Este descenso se ha producido especialmente en los consumos habituales (que han pasado del 58 % al 55 %) y en las edades más tempranas (14 y 15 años) (Figura 1).
- Ha disminuido el consumo de tabaco entre los escolares, tanto el experimental como el más reciente. Esta reducción se observa también en el consumo diario (Figura 2).
- Continúa la tendencia creciente del consumo de cánnabis. En el período 2000-2002 los estudian-

Tabla I. Prevalencia de los consumos habituales de drogas entre los estudiantes de 14 a 18 años (porcentaje). España, 2002

Sustancias	Últimos 30 días
Alcohol	55,1
Tabaco	28,8
Cánnabis	22,0
Tranquilizantes	2,4
Cocaína	3,1
Speed/Anfetaminas	1,9
Éxtasis	1,7
Alucinógenos	1,3
Sustancias volátiles	1,1

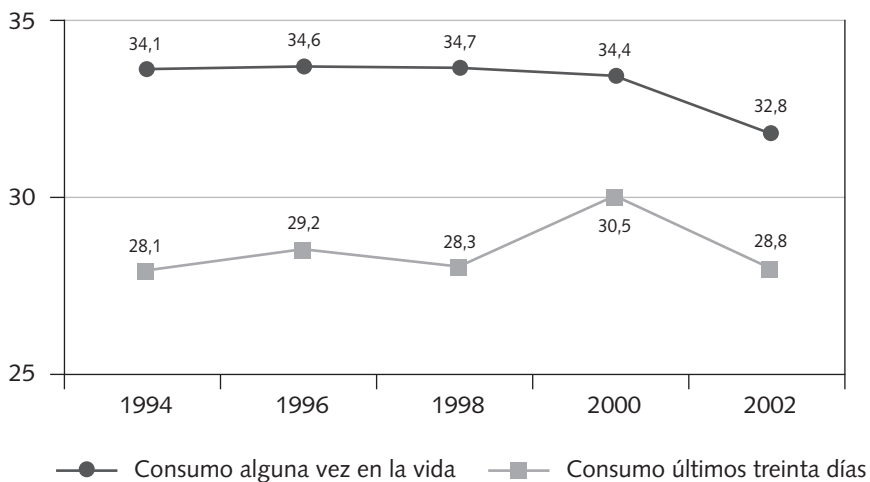
Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

Figura 1. Evolución del consumo de alcohol entre los estudiantes de 14-18 años. España, 1994-2002.



Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

Figura 2. Evolución del consumo de tabaco entre estudiantes de 14-18 años. España, 1994-2002.



Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

tes que han consumido esta sustancia habitualmente han pasado del 19,4 al 22 % (Figura 3).

- El consumo de psicoestimulantes y alucinógenos presenta variaciones según el tipo de sustancia: en el período 2000-2002 se ha producido un descenso importante en el consumo de éxtasis, cuyo consumo habitual ha pasado del 2,5 al 1,7 %. También ha descendido el consumo de alucinógenos.
- Sin embargo, se ha dado un aumento en el consumo de cocaína, que ha pasado del 2,2 al 3,1 % en el consumo habitual (Figura 4).
- Uno de los datos más positivos es

la estabilización de las edades de inicio en el consumo de las distintas drogas. La única variación se ha producido en la edad de inicio al consumo semanal de alcohol, que se ha retrasado de 14,8 años en 2000 a 15,3 años en 2002. Este dato es coherente con la disminución del consumo de alcohol (Tabla II).

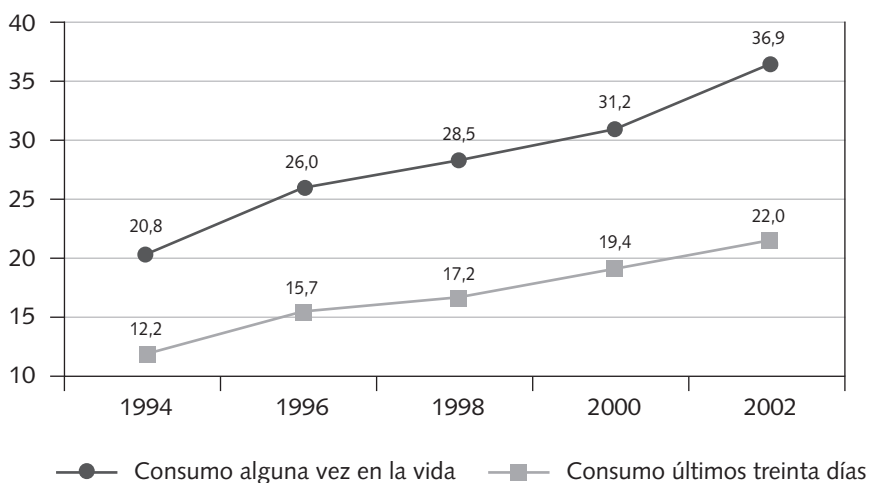
- Una parte importante de los estudiantes consumidores de drogas reconocen haber sufrido problemas derivados de su consumo, desmintiendo la supuesta inocuidad del uso recreativo de sustancias como alcohol, cánnabis, éxtasis o cocaína.

Tabla II. Evolución de las edades medias de inicio al consumo de drogas de los estudiantes de 14-18 años. España, 2000-2002

Sustancias	2000	2002
Tabaco	13,2	13,1
Tabaco (consumo diario)	14,4	14,4
Alcohol	13,6	13,6
Alcohol (consumo semanal)	14,8	15,3
Tranquilizantes (sin prescripción)	14,5	14,6
Cánnabis	14,8	14,7
Éxtasis	15,6	15,4
Alucinógenos	15,4	15,5
Speed/Anfetaminas	15,5	15,6
Cocaína	15,7	15,7

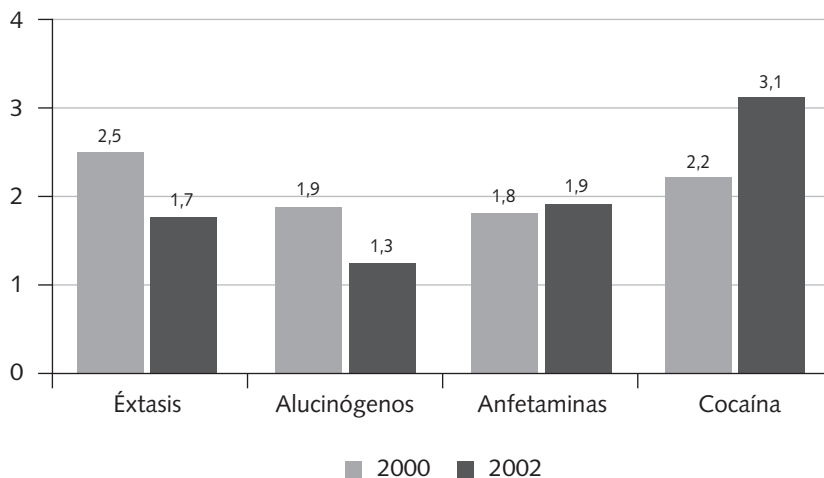
Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

Figura 3. Evolución del consumo de cánnabis entre estudiantes de 14-18 años. España, 1994-2002.



Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

Figura 4. Evolución del consumo habitual de psicoestimulantes y alucinógenos entre estudiantes de 14-18 años. España, 2000-2002.



Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

- Un porcentaje elevado de estudiantes son consumidores de varias drogas, observándose una asociación bastante estrecha entre los consumos de alcohol, tabaco y cánnabis.
- Una parte importante de los estudiantes tiene una escasa percepción del riesgo ante el consumo de alcohol y cánnabis. Más de la mitad de los estudiantes en el caso del alcohol y una cuarta parte en el caso del cánnabis consideran que el consumo habitual de estas sustancias no produce ninguno o pocos problemas (Tabla III). Un dato significativo es que, por primera vez, la per-

cepción del riesgo del cánnabis es similar a la del tabaco. Esta percepción del riesgo disminuye a medida que aumenta la edad, de forma que a los 18 años es menor que la del tabaco (Figura 5).

Edades de inicio al consumo de drogas.

- El contacto de los estudiantes con las diferentes drogas se produce en edades tempranas. El tabaco es la sustancia que primero se empieza a consumir, situándose la edad media de inicio al consumo en los 13,1 años, seguido del alcohol (13,6), los tranquilizantes (14,6) y el cánnabis (14,7). La edad media

Tabla III. Riesgo percibido asociado al consumo ocasional y habitual de distintas drogas (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas). España, 2002

Sustancias	Consumir alguna vez	Consumir habitualmente
Tabaco ^(a)	–	75,1
Alcohol ^(b)	–	41,2
Tranquilizantes	33,0	76,7
Cánnabis	34,7	75,5
Éxtasis	59,4	87,7
Cocaína	63,0	88,5
Heroína	68,6	88,8

^(a) Fumar un paquete de tabaco diario.

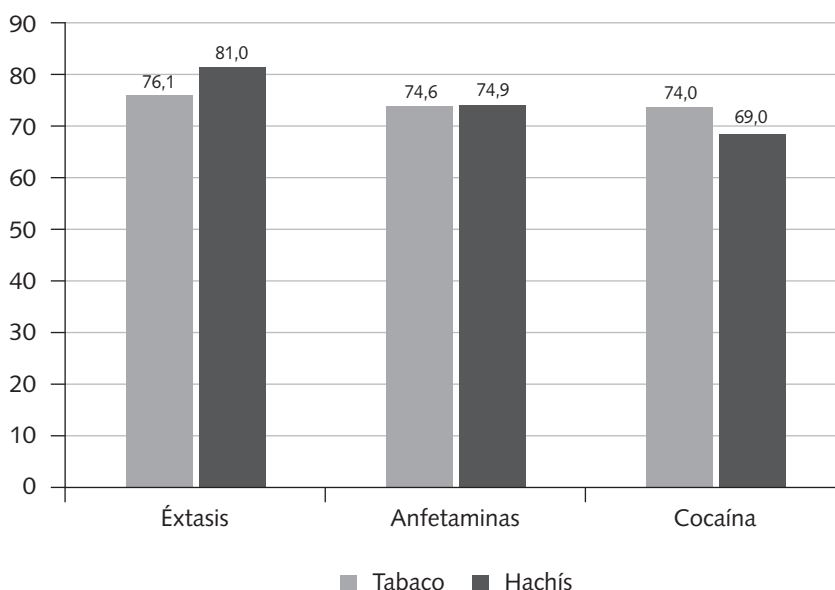
^(b) Tomar una o dos cañas/copas cada día.

Alguna vez: una vez al mes o menos frecuentemente.

Habitualmente: una vez por semana o más frecuentemente.

Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

Figura 5. Riesgo percibido asociado al consumo habitual de tabaco y de cánnabis (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas) según edad. España, 2002.



Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

del inicio en el consumo del éxtasis, la cocaína y los alucinógenos posterior a los 15 años (15,4, 15,7 y 15,5 años respectivamente).

- No existen diferencias significativas por sexos en las edades de inicio al consumo de las distintas drogas (Tabla IV).

Prevalencia de los consumos de drogas entre estudiantes de 14-18 años

- Las drogas más consumidas por los estudiantes son el alcohol, el cánnabis y el tabaco: un 55,1 % consumen habitualmente bebidas alcohólicas, un 28,8 % tabaco y un 22 % cánnabis.
- El consumo del resto de sustancias (cocaína, éxtasis, alucinógenos,

Tabla IV. Edades medias del inicio al consumo de drogas de los estudiantes de 14-18 años según sexo (años). España, 2002

Sustancias	Hombres	Mujeres	Total
Tabaco	13,0	13,1	13,1
Tabaco (consumo diario)	14,4	14,3	14,4
Alcohol	13,4	13,8	13,6
Alcohol (consumo semanal)	15,3	15,2	15,3
Tranquilizantes (sin prescripción)	14,3	14,7	14,6
Cánnabis	14,7	14,7	14,7
Éxtasis	15,4	15,3	15,4
Alucinógenos	15,5	15,5	15,5
Speed/Anfetaminas	15,6	15,6	15,6
Cocaína	15,7	15,7	15,7

Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

anfetaminas, sustancias volátiles) es mucho más minoritario, situándose por debajo del 3,1 % el consumo más habitual (Tabla I).

Consumo de drogas según la edad

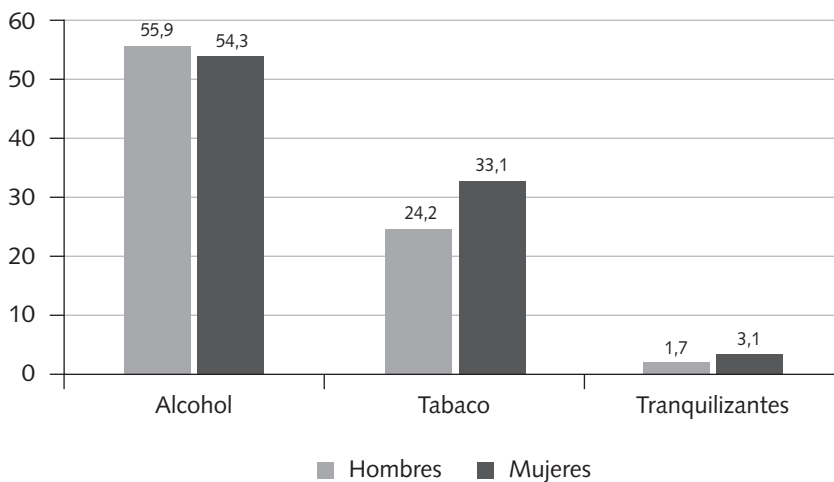
- La proporción de consumidores de las distintas drogas aumenta progresivamente con la edad.

Tabla V. Prevalencia de los consumos habituales de drogas entre estudiantes de 14-18 años según sexo. España, 2002

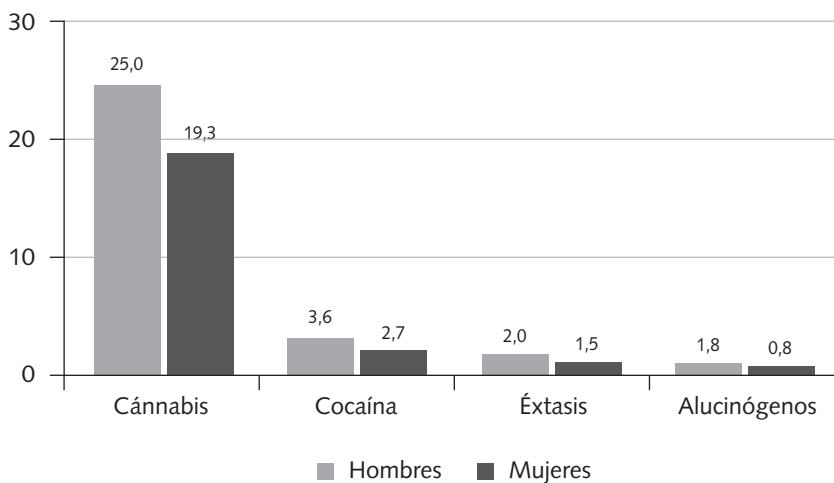
Sustancias	Hombres	Mujeres
Alcohol	55,9	54,3
Tabaco	24,2	33,1
Cánnabis	25,0	19,3
Cocaína	3,6	2,7
Éxtasis	2,0	1,5
Speed/Anfetaminas	2,2	1,6
Alucinógenos	1,8	0,8
Tranquilizantes	1,7	3,1
Sustancias volátiles	1,5	0,7

Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

Figura 6. Prevalencia de los consumos de drogas habituales entre estudiantes de 14-18 años según sexo. España, 2002.



Drogas legales



Drogas ilegales

Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

- Los mayores incrementos en la extensión del consumo de alcohol, tabaco y cánnabis se producen entre los 14 y los 16 años.
- En los psicoestimulantes, como el éxtasis y la cocaína, la mayor extensión del consumo se produce entre los 16 y los 18 años.

Consumo de drogas según sexo

- Las prevalencias de consumo de drogas son diferentes según el sexo.
- El consumo de las sustancias legales, especialmente el tabaco y los tranquilizantes, está más extendido entre las chicas (en el caso del tabaco con diferencias importantes), mientras que todas las drogas ilegales son más consumidas por los chicos (Tabla V, Figura 6).
- Los chicos consumen mayor cantidad de tabaco y alcohol que las chicas.

Consumo de alcohol entre estudiantes de 14-18 años

- El consumo de alcohol entre estudiantes se concentra el fin de semana. El 55,1 % que ha consumido bebidas alcohólicas en los últimos treinta días se descompone en un 40,6 % que consumen exclusiva-

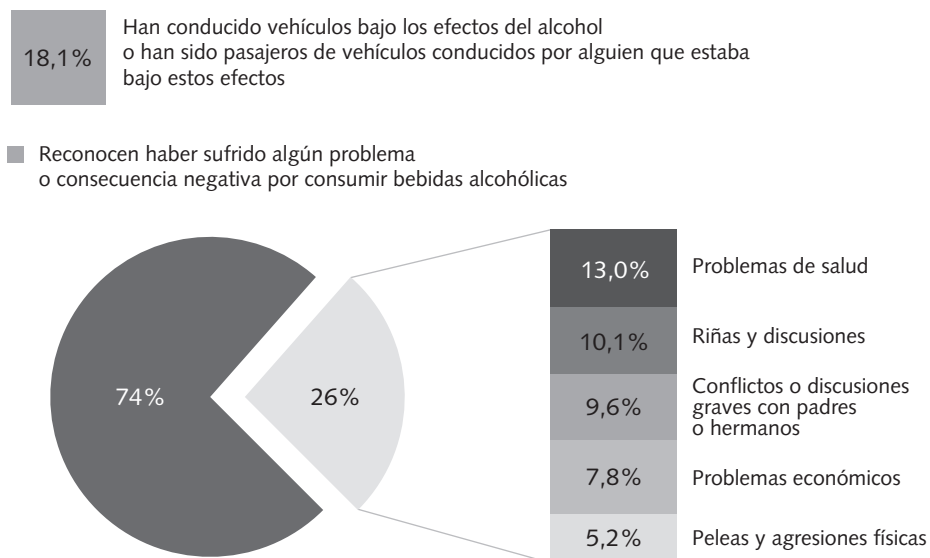
mente el fin de semana un 14,4 % que ha bebido tanto en días laborales como en fin de semana.

- Un 19,4% de los estudiantes declaran haberse emborrachado en los últimos 30 días, porcentaje inferior al del año 2000 (20,6 %).
- El tipo de bebida más consumida son los combinados/cubatas.
- El consumo se realiza sobre todo en pubs o discotecas (74 %), en la calle o en parques (38,1 %) y en bares o cafeterías (31,1 %).
- Hay una mayor conciencia sobre el propio consumo de alcohol, de forma que han aumentado los que piensan que beben mucho o bastante pasando del 7,4 % en 2000 al 11,2 % en 2002, y ello a pesar de la reducción del consumo.
- Una parte considerable de estudiantes reconoce haber sufrido consecuencias negativas por el consumo de alcohol: problemas de salud, riñas y discusiones, etc (Figura 7).
- El 18,1 % de estudiantes reconoce haber conducido o haber sido pasajero de vehículos conducidos bajo los efectos del alcohol (Figura 7).

Consumo de tabaco entre estudiantes de 14-18 años

- Un 28,8 % de los estudiantes fu-

Figura 7. Problemas sufridos por los estudiantes asociados al consumo de alcohol.



Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

man habitualmente y un 6,5 % son exfumadores.

- El consumo está más extendido entre las chicas (33,1 %) que entre los chicos (24,2 %).
- El consumo medio de cigarrillos cada día es de 7,4, siendo mayor la cantidad de cigarrillos fumada por los chicos que por las chicas.
- La gran mayoría (83,4 %) de los estudiantes que fuma en la actualidad se ha planteado alguna vez dejar de fumar, aunque lo han intentado sólo la mitad (42,3 %).

Consumo de cánnabis entre estudiantes

- El cánnabis es la droga ilegal más consumida entre los estudiantes: un 36,9 % la han probado y un 22 % la consumen habitualmente.
- La curiosidad es la principal razón por la que se prueba por primera vez, seguida de la diversión y de sentir nuevas sensaciones.
- Una proporción significativa de los estudiantes (46,4 %) consumidores de cánnabis afirma haber sufrido problemas asociados al consumo:

pérdida de memoria, tristeza, apatía, dificultad para estudiar... (Figura 8).

Consumo de psicoestimulantes entre estudiantes de 14-18 años.

- La cocaína es, por primera vez, el psicoestimulante con mayor proporción de consumidores habituales entre los estudiantes (3,1 %), superando al éxtasis (1,7 %), a las anfetaminas (1,9 %) y a los alucinógenos (1,3 %).
- Las motivaciones para consumir psicoestimulantes se relacionan con la diversión y la experimentación de nuevas sensaciones.
- Más de la mitad de los consumidores declaran haber tenido problemas asociados al consumo (Figuras 9 y 10).

Continuidad en los consumos de drogas

- Un aspecto interesante que se debe analizar desde una óptica preventiva es la continuidad en los consumos, es decir, el porcentaje de estudiantes que, habiendo probado una droga, la sigue consumiendo.
- Los consumos de tabaco y alcohol son los que presentan una mayor continuidad. El porcentaje de estudiantes que, habiendo probado

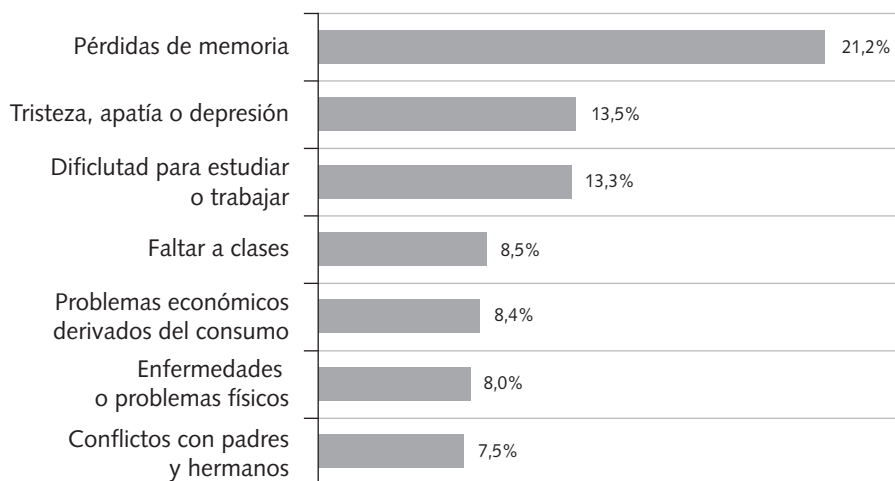
estas sustancias, las sigue consumiendo en los "últimos 30 días" es del 87,8 % y 72,8 %. El cannabis (59,6 %) y la cocaína (41,9 %) presentan una continuidad menor aunque importante.

- Se ha reducido significativamente la continuidad en el consumo de éxtasis, pasando del 43,9 % en 2000 al 27,9 % en 2002 los estudiantes que habiendo probado esta droga, la han seguido consumiendo habitualmente. También se ha reducido la continuidad en el consumo de alcohol y cannabis. Éste es un dato positivo (Tablas VI, VII y VIII).

Policonsumo de drogas entre estudiantes de 14-18 años

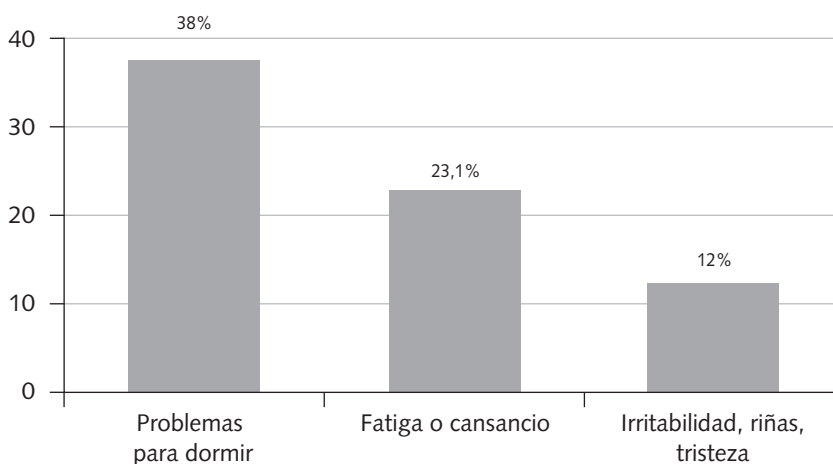
- Un porcentaje elevado de estudiantes consume varias sustancias, observándose una asociación estrecha entre los consumos de alcohol, tabaco y cannabis:
 - Quienes han experimentado con el tabaco son, en un 95,5 % de los casos, consumidores ocasionales de alcohol y en un 69 % de cannabis.
 - Un 42 % de los que han consumido bebidas alcohólicas en el último año han consumido también cannabis en ese período.

Figura 8. Problemas sufridos por los estudiantes asociados al consumo de cánnabis. España, 2002.



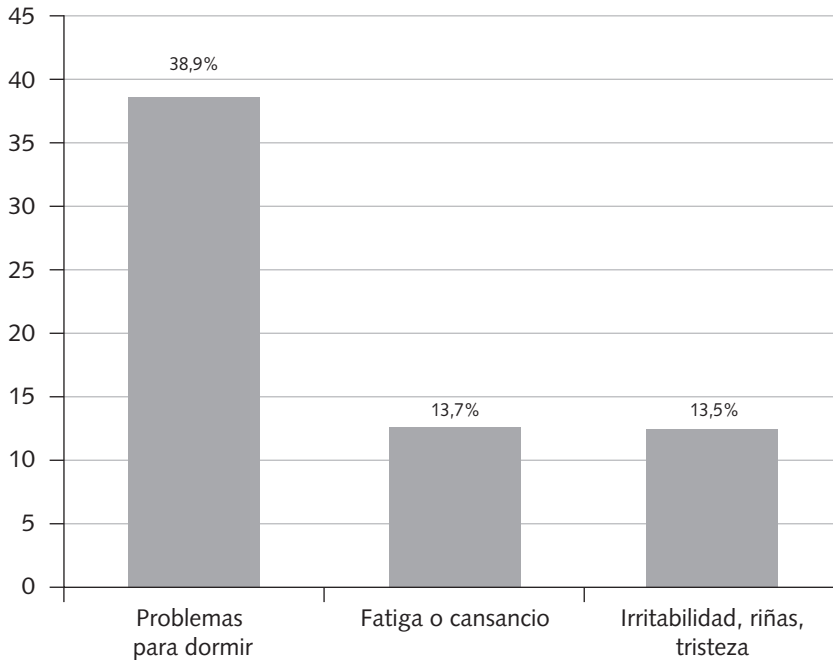
Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

Figura 9. Problemas más frecuentes sufridos por los estudiantes asociados al consumo de éxtasis. España, 2002.



Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

Figura 10. Problemas más frecuentes sufridos por los estudiantes asociados al consumo de cocaína. España, 2002.



Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

Tabla VI. Continuidad en el consumo de tabaco y alcohol entre los estudiantes de 14-18 años (porcentaje). España, 2002

Indicador de uso	Prevalencia (%)	Continuidad
Tabaco		
Consumo alguna vez	32,8	–
Consumo últimos 30 días	28,8	Alguna vez/Últimos 30 días: 87,8 %
Alcohol		
Consumo alguna vez	75,7	–
Consumo últimos 12 meses	74,8	–
Consumo últimos 30 días	55,1	Alguna vez/Últimos 30 días: 72,8 %

Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

Tabla VII. Continuidad en el consumo de cánnabis, cocaína y éxtasis entre los estudiantes de 14-18 años (porcentaje). España, 2002

	Indicador de uso	Prevalencia (%)	Continuidad
Cánnabis	Consumo alguna vez	36,9	–
	Consumo últimos 12 meses	32,4	–
	Consumo últimos 30 días	22,0	Alguna vez Últimos 30 días: 59,6 %
Cocaína	Consumo alguna vez	7,4	–
	Consumo últimos 12 meses	6,0	–
	Consumo últimos 30 días	3,1	Alguna vez Últimos 30 días: 41,9 %
Éxtasis	Consumo alguna vez	6,1	–
	Consumo últimos 12 meses	4,1	–
	Consumo últimos 30 días	1,7	Alguna vez Últimos 30 días: 27,9 %

Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

Tabla VIII. Evolución de la continuidad de los consumos de drogas entre los escolares "Consumo alguna vez/Consumo últimos 30 días" (porcentaje). España, 1994-2002

Sustancias	1994	1996	1998	2000	2002
Tabaco	82,4	84,4	81,6	88,7	87,8
Alcohol	93,8	78,6	78,1	76,3	72,8
Cánnabis	58,6	60,4	60,3	62,2	59,6
Cocaína	41,7	46,9	50,0	40,7	41,9
Tranquilizantes	42,3	37,7	37,5	36,8	36,9
Éxtasis	57,1	43,1	45,7	43,8	27,9

Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

– Entre los consumidores en el último año de cánnabis, el 97 % son consumidores de alcohol en ese período, un 70 % ha consumido alguna vez tabaco, un 17 % éxtasis y un 21 % cocaína.

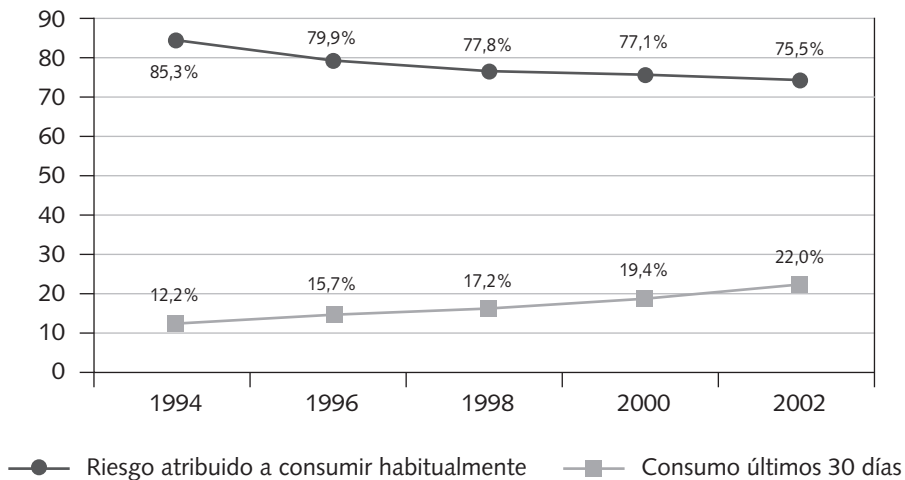
Riesgo percibido asociado al consumo de drogas: estudiantes que piensan que puede causar bastantes o muchos problemas

- La percepción del riesgo está vinculada al consumo de las sustancias: cuanto mayor es el riesgo atribuido a una sustancia, menor es el porcentaje de consumidores (Figuras 11 y 12).
- Los estudiantes asocian el riesgo a la frecuencia de consumo de una droga más que a la sustancia en sí.

El riesgo asociado al consumo habitual de cualquier droga es superior al del consumo ocasional (Tabla III).

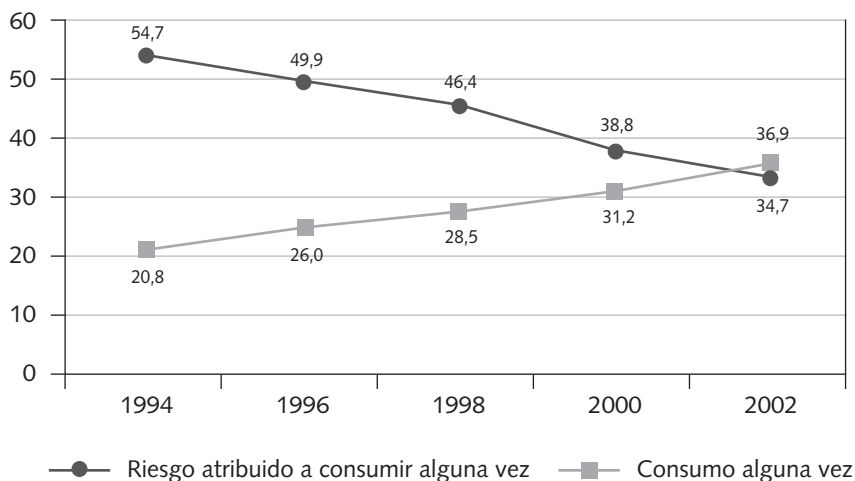
- El alcohol es la sustancia cuyo consumo habitual es percibida con menos riesgo. Al cánnabis y al tabaco les asocian un riesgo similar. El consumo habitual de heroína, cocaína o éxtasis son las conductas a las que los estudiantes atribuyen un mayor riesgo (Tabla III).
- En general, respecto al año 2000 aumenta la percepción del riesgo

Figura 11. Evolución del riesgo asociado (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas) y de las prevalencias de consumo de cánnabis. España, 1994-2002.



Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

Figura 12. Evolución del riesgo asociado (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas) y de las prevalencias de consumo de cannabis. España, 1994-2002.



Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

de todas las drogas, excepto del cannabis:

- Destaca el aumento de la percepción del riesgo del éxtasis en un punto y medio porcentual y del tabaco en casi dos puntos.
- Disminuye, en cambio, la percepción del riesgo del cannabis, tanto en lo que respecta al consumo experimental (cuatro puntos) como al habitual (un punto y medio).
- La percepción del riesgo del alcohol se mantiene prácticamente estable.

Motivaciones de los estudiantes para consumir o no consumir drogas

- Las motivaciones que predominan para el consumo de drogas son de carácter lúdico: la diversión, la experimentación de nuevas sensaciones, el placer. En sustancias como el alcohol, el cannabis y los tranquilizantes aparecen también, en menor medida, otras razones vinculadas a la evasión, la relajación y la superación de ciertos problemas.
- La razón más referida para no consumir drogas es el daño a la salud.

En el caso del alcohol se señalan, en menor medida, la pérdida de control, los efectos molestos y los accidentes. En el caso de las drogas ilegales se señala en segundo lugar el sentirse bien y el no necesitarlas.

sobre las drogas, sus efectos y los problemas asociados, suponiendo esta cifra un aumento respecto a años anteriores (Tabla IX).

Información recibida sobre las drogas y los efectos y problemas asociados

- Una amplia mayoría de los estudiantes (85,8 %) se considera suficiente o perfectamente informado
- Las principales vías por las que los estudiantes reciben información son: los medios de comunicación (64,6 %), los padres y hermanos (58,4 %), los profesores (48 %) y los amigos (45 %).
- La información recibida por estas vías es valorada positivamente por el 89,4 % de los estudiantes.

Tabla IX. Información recibida sobre las drogas, sus efectos y problemas asociados. España, 2000-2002

	Información recibida	
	2000	2002
Perfectamente informado	39,7 %	45,3 %
Suficientemente informado	42,4 %	40,5 %
Informado a medias	15,1 %	12,3 %
Mal informado	2,9 %	2 %

Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

Tabla X. Hora de regreso a casa de los estudiantes la última salida en fin de semana por edad. España, 2002

Hora de regreso	14 años	16 años	18 años	Total
Antes de las 12 de la noche	36,0	12,1	2,4	15,3
Entre las 12 y las 2 de la madrugada	35,6	29,3	11,8	27,3
Entre las 2 y las 4 de la madrugada	17,2	33,0	27,2	28,7
Después de las 4 de la madrugada	11,3	25,6	58,7	28,6

Fuente: encuesta sobre drogas a población escolar 2002. Observatorio Español sobre Drogas.

- El 67,6 % de los estudiantes declara haber recibido información sobre el consumo de drogas en clase, porcentaje que supera al del año 2000 (58 %) en 9,3 puntos porcentuales.

La ocupación del tiempo libre de los estudiantes

- La gran mayoría de los estudiantes (87,9 %) declara estar satisfecho con la forma de ocupación del tiempo libre.
- El 30,5 % de los estudiantes declaran salir por las noches todos los fines de semana en el último año. Este porcentaje ha descendido respecto al año 2000 (34 %).
- La frecuencia de salidas nocturnas aumenta con la edad (salen todas las noches durante el fin de semana el 17 % de los estudiantes de 14 años y el 48 % de los de 18 años).
- El regreso a casa en la última salida nocturna se produjo a horas avan-

zadas: el 84,6 % regresó después de las doce de la noche (Tabla X).

- Los lugares donde suelen ir los estudiantes en sus salidas nocturnas son: bares o pubs (48 %), discotecas (44 %), a casa de amigos (23 %), a pasear por la calle (20 %), al cine o al teatro (19 %).

Factores asociados al consumo de drogas de los estudiantes de 14-18 años

- El consumo de drogas por parte de los amigos es un factor que aparece asociado de forma relevante a mayores consumos de drogas por parte de los estudiantes.
- La permisividad de los padres respecto al consumo aparece asociada a mayores consumos y la prohibición de los padres a menores consumos de alcohol, tabaco y cánnabis.
- La frecuencia de las salidas nocturnas y la avanzada hora de regreso en estas salidas están asociadas con mayores consumos de drogas.



