



## Descriptivo I. Factores que pueden influir en el tipo de alimentación: ámbito geográfico, socioculturales, biológicos y embarazo. Estudio prospectivo de una cohorte de 2066 niños

Begoña Domínguez Aurrecochea<sup>a</sup>, M.ª del Mar Coto Fuente<sup>b</sup>, Carmen Matilde Navas Heredia<sup>c</sup>, Narcisca Palomino Urda<sup>d</sup>, M.ª Angustias de Haro López<sup>e</sup>, Juan Anllo Lago<sup>f</sup>; Red de Investigación en Pediatría de Atención Primaria (PAPenRED)

Publicado en Internet:  
14-febrero-2020

<sup>a</sup>Pediatra. Instituto de Investigación del Principado de Asturias (ISPA). Asturias. España • <sup>b</sup>CS Magdalena. Avilés. Asturias. España • <sup>c</sup>CS de Martos. Martos. Jaén. España • <sup>d</sup>CS Salvador Caballero. Granada. España • <sup>e</sup>CS Bulevar. Jaén. España • <sup>f</sup>CS Praza de Ferrol. Lugo. España.

### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Son múltiples los factores que influyen en el inicio y mantenimiento de la lactancia materna (LM). Su conocimiento resulta imprescindible para abordar su mejora. El objetivo es conocer las características de la población: ámbito geográfico, factores económicos, socioculturales, antecedentes familiares y embarazo.

### MÉTODOS

Estudio longitudinal prospectivo multicéntrico de ámbito nacional de una cohorte de niños nacidos entre abril de 2017 y marzo de 2018, que acuden por primera vez y antes de los 15 días de vida, a las consultas de una red de investigación de pediatras de Atención Primaria (202 pediatras). Datos recogidos mediante formulario específico.

**Variabes:** biológicas; culturales; socioeconómicas; antecedentes maternos, familiares y embarazo. Estudio estadístico descriptivo, con cálculo de frecuencias relativas expresadas en porcentajes. Se excluyeron: los hijos de madres que no tengan suficiente capacidad lingüística oral y escrita en español; familias cuya movilidad habitual impida su seguimiento; los prematuros de menos de 37 semanas y niños cuyas madres tengan una afectación de salud moderada a severa durante el embarazo.

### RESULTADOS

Se exponen datos de 2066 primeras visitas realizadas antes de los 15 días. El estudio se realizó en todas las comunidades autónomas, con una participación menor en La Rioja (0,26%) y mayor en Madrid (22,7%), en todos los meses del año

2017: entre el 6% en marzo y el 10% en mayo. La media de edad de la población infantil en la primera visita es de 10,8 ( $\pm 4,0$ ) días. El padre y la madre (ambos) son autóctonos en el 80% de los casos; ambos eran inmigrantes en el 10,1%; madre inmigrante y padre autóctono: 4,8%. El 44,2% de las madres tiene 35 o más años. El 98,4% están casados o mantienen una relación estable. El 40,4% no están casadas, cifra por debajo del 47,2% (Instituto Nacional de Estadística, 2018). La media de hijos es de 1,61; por encima de 1,26 media de los datos del Instituto Nacional de Estadística de 2018. El 65,8% no ha padecido enfermedades durante el embarazo. Entre las que padecieron enfermedad, se registraron 96 diagnósticos diferentes, de los que 89 tienen una frecuencia menor del 1%. La patología más frecuente es el hipotiroidismo, con el 9,9%, seguido de la diabetes con el 7,02%, la hipertensión arterial con el 3,0% y la anemia con el 2,52%. Decidieron dar LM el 90,9%. En la **Tabla 1** se exponen los resultados pormenorizados de este primer descriptivo.

### CONCLUSIONES

El conocimiento de estos factores resultará necesario para comprobar si tienen o no influencia en el inicio y mantenimiento de la LM, lo que permitirá diseñar posteriores estrategias de mejora.

### CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

### ABREVIATURAS

LM: lactancia materna.

**Cómo citar este artículo:** Domínguez Aurrecochea B, Coto Fuente MM, Navas Heredia CM, Palomino Urda N, de Haro López MA, Anllo Lago J, et al. Descriptivo I. Factores que pueden influir en el tipo de alimentación: ámbito geográfico, socioculturales, biológicos y embarazo. Estudio prospectivo de una cohorte de 2066 niños. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2020;(28):28-9.

Tabla 1. Ámbito geográfico, datos socioeconómicos y antecedentes familiares y embarazo; para cada ítem se incluye la n y el porcentaje							
Ámbito geográfico							
	Rural	Urbano			Mixto		
	457 (22,1%)	1521 (72,6%)			88 (4,3%)		
Procedencia de la madre y del padre							
	Autóctono	Inmigrante Asia	Inmigrante África	Inmigrante Europa	Inmigrante Latinoamérica	Inmigrante Magreb	
Madre	1626 (78,7%)	9 (0,4%)	11 (0,5%)	73 (3,5%)	172 (8,3%)	24 (1,2%)	
Padre	1639 (79,3%)	7 (0,3%)	6 (0,3%)	61 (3,0%)	144 (7,0%)	36 (1,7%)	
Estudios de la madre y del padre							
	Sin estudios	Primarios		Secundarios		Universitarios	
Madre	5 (0,2%)	165 (8,0%)		413 (39,4%)		937 (45,4%)	
Padre	12 (0,6%)	305 (14,8%)		934 (45,2%)		642 (31,1%)	
Ocupación de la madre y del padre							
	Desempleo	Estudiando	Estudiando y trabajando	Incapacidad laboral	Asalariada	Autónoma	Hogar
Madre	163 (7,9%)	24 (1,2%)	19 (0,9%)	6 (0,3%)	1414 (68,4%)	176 (8,5%)	118 (5,7%)
Padre	89 (4,3%)	6 (0,3%)	9 (0,4%)	12 (0,6%)	1444 (69,9%)	331 (16,0%)	2(0,1%)
Tabaquismo de la madre y del padre							
	Sí			No			
Madre	323 (15,6%)			1515 (73,3%)			
Padre	606 (29,3%)			1287 (62,3%)			
Enfermedades crónicas de la madre							
	Sí			No			
	819 (39,6%)			1247 (60,4%)			
Edad de la madre (años)							
	<20	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	>44
	23 (1,2%)	90 (4,6%)	261 (13,3%)	721 (36,7%)	678 (34,5%)	173 (8,8%)	16 (0,8%)
IMC de la madre							
	<25	De 25 a 30		De 30 a 40		>40	
	1291 (62%)	494 (24%)		244 (12%)		22 (1%)	
Gestaciones previas							
	No	1	2	3	4	5 o >5	
	709 (34,3%)	720 (34,8%)	327 (15,8%)	94 (4,5%)	41 (2,0%)	29 (1,4%)	
¿Recibió la madre lactancia materna?							
	No	Sí			No lo sé		
	501 (24,2%)	1418 (68,1%)			1 (0%)		
Número de hermanos							
	No	1	2	3	>3		
	965 (46,7%)	777 (37,6%)	145 (7%)	18 (0,9%)	15 (0,7%)		
Tipo de relación de los padres							
	Casados	Relación estable	Relación inestable	Madre soltera	Separados	Madre viuda	
	1160 (59,6%)	748 (38,8%)	15 (0,8%)	8 (0,4%)	8 (0,4%)	1 (0,1%)	
Otros convivientes en el domicilio							
	No	Abuelos		Tíos		Otros	
	1754 (90,6%)	132 (6,8%)		24 (1,2%)		25 (1,3%)	
Edad gestacional (semanas)							
	37	38	39	40	41	42 o >42	
	134 (6,5%)	333 (16,1%)	611 (29,6%)	637 (30,8%)	341 (16,5%)	10 (0,4%)	