

Sobrepeso y obesidad: comenzando desde el principio

Hernández Encinas A^a, Álvarez González V^b, Díez Estrada E^c, Domínguez Aurrecoechea B^d, Mora Gandarillas I^e, Pérez Candás J^f, Suárez Gil P^g.

^aCS Natahoyo, ^bOficina de Investigación Biosanitaria, ^cCS Pumarín, ^dCS de Otero, ^eCS de Infiesto, ^fCS La Magdalena, ^gTécnico de salud Área V. Asturias.

Introducción: los objetivos son evaluar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población de 0 a 14 años en el Principado de Asturias; estimar las diferencias de prevalencia de sobrepeso/obesidad por edad y sexo; evaluar en qué edades se produce con más frecuencia el paso de normopeso a sobrepeso/obesidad.

Material y métodos: estudio transversal durante el año 2006, de la población infantil de 0 a 14 años que tiene registro informático (OMI-AP) en los centros de salud del Principado de Asturias. Fueron estudiados todos los niños que cumplieron 2, 3, 6, 10 y 13 años y 6 y 18 meses en 2006 cuyo registro de peso y talla figurara en OMI-AP. Se estimó el porcentaje de niños con sobrepeso y obesidad según los percentiles P85 y P95 para índice de masa corporal (IMC) respectivamente de las gráficas de la Fundación Orbegozo, para cada grupo de edad. En

los niños de 6 y 18 meses se utilizaron también las gráficas de la OMS, se hallaron los correspondientes intervalos de confianza para las diferencias.

Resultados: la población total estudiada es de 34.949 niños. Por tramos de edades el número varía desde 6.459 (6 meses) hasta 3.518 (10 años). Sumando sobrepeso y obesidad, aplicando las gráficas de Orbegozo para IMC encontramos prevalencias que van desde el 9% en la población de 6 meses hasta el 24% a los 13 años, incremento coincidente con el aumento de la edad (13% a los 2 años; 18% a los 3; 20% a los 6; 22% a los 10). Por sexos, la prevalencia es mayor en los varones a partir de los 3 años, tanto para sobrepeso como para obesidad, siendo la prevalencia de obesidad a los 6 años (16% varones vs. 8% mujeres). La comparativa con las gráficas de la OMS agrupados sobrepeso y obesidad, aporta prevalencias del 15% a los 6 meses y del 30% a los 18 meses.

Conclusiones: el sobrepeso y la obesidad están presentes en nuestra población desde los 6 meses de edad. Ello nos obliga a iniciar las intervenciones preventivas desde el principio de la vida (el nacimiento); la etapa entre el 2.º y 3.º año de vida se manifiesta crucial en el inicio de la obesidad, momento en que el papel del pediatra resulta primordial.