

Principales datos sobre embarazos, interrupción voluntaria de embarazos y anticoncepción en la adolescencia

E. Plá Ernst

Unitat de Salut Sexual i Reproductiva. S. Promoció de la Salut. Direcció General de Salut Pública.
Conselleria de Sanitat. Comunitat Valenciana. Valencia.

Rev Pediatr Aten Primaria. 2006; 8 Supl 2:S79-82

Eduardo Plá Ernst, pla_edu@gva.es

Resumen

La adolescencia suele marcar el inicio de la actividad sexual basada en la erotización de las relaciones.

Las distintas encuestas apuntan a que las relaciones sexuales en los adolescentes y los jóvenes están marcadas por la superación de las rigideces y son más abiertas, lo que se corresponde con una sociedad tan plural como la nuestra.

Pero los datos también reflejan una baja consistencia en la utilización de los métodos anticonceptivos, que lleva a tasas elevadas de embarazos en estas edades así como de interrupciones voluntarias del embarazo.

Tener un mejor conocimiento de los métodos anticonceptivos por parte de los profesionales y poder compartir esta información con la población adolescente ayudaría a prevenir embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual.

Palabras clave: Adolescentes, Anticoncepción, Interrupción voluntaria de embarazo, Sexualidad.

Abstract

Adolescence generally marks the beginning of sexual activity based on the eroticisation of relationships.

Various polls indicate that sexual relationships in adolescents and young adults are marked by the overcoming of a certain strictness and by being more open, which is what corresponds to a more plural society like ours.

However the information also reflects a low consistency in the use of methods of contraception, which leads to an elevated level of teenage pregnancy and pregnancy termination.

A better knowledge of contraceptive methods as far as professionals are concerned, and the ability to share this knowledge with young people would help to prevent not only unwanted pregnancies but sexually transmitted diseases as well.

Key words: Adolescents, Contraception, Pregnancy termination, Sexuality.

La salud sexual y reproductiva es un componente esencial en todas las personas a lo largo de su vida. Su promoción y abordaje en términos de salud requiere servicios de buena calidad, disponibles y con acceso equitativo.

En 1994, en la Conferencia Internacional sobre Población y el Desarrollo (CIPD), la salud reproductiva se definió de la siguiente manera:

“... La salud reproductiva es un estado general de bienestar físico, mental y social, y no de mera ausencia de enfermedades o dolencias, en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo y sus funciones y procesos. En consecuencia, la salud reproductiva entraña la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos y de procrear, y la libertad para decidir hacerlo o no hacerlo, cuándo y con qué frecuencia. Esta última condición lleva implícito el derecho del hombre y la mujer a obtener información y de planificación de la familia de su elección, así como a otros métodos para la regulación de la fecundidad que no estén legalmente prohibidos, y acceso a métodos seguros, eficaces, asequibles y aceptables, el derecho a recibir servicios adecuados de atención a la salud que permitan embarazos y partos sin riesgos y que den a las parejas las

máximas posibilidades de tener hijos sanos. En consonancia con esta definición de salud reproductiva, la atención de la salud reproductiva se define como el conjunto de métodos, técnicas y servicios que contribuyen a la salud y el bienestar reproductivos al evitar y resolver los problemas relacionados con la salud reproductiva. Incluye también la salud sexual, cuyo objetivo es el desarrollo de la vida y de las relaciones personales y no meramente el asesoramiento y la atención en materia de reproducción y de enfermedades de transmisión sexual.”

Es decir, se entiende como una parte integral del desarrollo humano y, por tanto, en la adolescencia.

La sexualidad tiene importancia a lo largo de toda la vida, pero en la adolescencia adquiere unas connotaciones especiales por ser generalmente el inicio de su vida sexual.

En España, en el año 1990 la proporción de abortos sobre embarazos en el grupo de edad de 15 a 19 años era del 20,44% y en el año 2001 del 45%.

En la tabla I se muestran las tasas y tendencias de interrupciones voluntarias del embarazo (IVE) en el grupo de edad de iguales o menores de 19 años.

La encuesta sobre sexualidad en jóvenes de la Comunidad Valenciana (año

Tabla I. Tasas de IVE en los años 1995 a 2004

Año	Tasa (por 1.000 embarazos)	Año	Tasa (por 1.000 embarazos)
1995	4,51	2000	7,49
1996	4,91	2001	8,29
1997	5,03	2002	9,28
1998	5,71	2003	9,40
1999	6,72	2004	10,57

IVE: Interrupción voluntaria del embarazo.

2000) mostraba cómo en el grupo de edad de 16 a 18 años el preservativo es el método anticonceptivo utilizado con más frecuencia en un 94% y la píldora en un 19,6%, pero el coito interrumpido lo es en un 22,6%.

A esta información básica tendríamos que añadir la vulnerabilidad frente a las infecciones de transmisión sexual. Los últimos datos de casos de sida en España están confirmando el aumento de la transmisión heterosexual, de ahí la insis-

tencia de trabajar “la doble protección” (preservativo más otros métodos anticonceptivos), lo que nos debe llevar a mejorar la accesibilidad asistencial y educativa en salud sexual y reproductiva.

Pero esta información epidemiológica debe complementarse con la mejora del conocimiento de las prácticas y actitudes frente a la sexualidad que presenta este grupo de población, es decir, con la esfera cultural y social de los adolescentes.

Bibliografía

- Colomer Revuelta J, Grupo PrevInfad. Salud sexual y reproductiva del adolescente. Rev Pediatr Aten Primaria. 2005;7 Supl 1:S77-9.
- Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana. Dirección General de Salud Pública. Informes de Salud. Registro de casos de sida de la Comunidad Valenciana 1984-2004. Valencia: Generalitat Valenciana; 2005. [consultado el 30 abr 2006]. Disponible en <http://biblioteca.sp.san.gva.es/biblioteca/>

- Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana. Encuesta sobre sexualidad en jóvenes de la Comunidad Valenciana. 2000.
- Instituto Nacional de Estadística. Demografía y población. [consultado el 30 abr 2006]. Disponible en www.ine.es/inebase/menu2_dem.htm
- Ministerio de Sanidad y Consumo. Registro Nacional de Interrupción Voluntaria del Embarazo. Informe anual 2004. [consultado el 30 abr 2006]. Disponible en

www.msc.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/embarazo/home.htm

- ONU/SIDA. Impacto de la educación en materia de salud sexual y VIH sobre el comportamiento sexual de los jóvenes: actualización de un análisis, 1997. Ginebra: OMS; 1997. [consultado el 30 abr 2006]. Disponible en:

www.unesco.org/education/educprog/pead/SP/AIDSP/AIDSPtx/ImpactSP/IntroSP.pdf

- OPS/OMS. Población y salud reproductiva. Washington, DC: PAHO/WHO; 1998. [consultado el 30 abr 2006]. Disponible en www.paho.org/spanish/gov/ce/ce122_11.pdf

