

Internet y la pediatría basada en la evidencia

JJ. Cuervo Valdés^a, CM. Gómez Málaga^b

^aPediatra. Grupo de Trabajo de Pediatría Basada en la Evidencia de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap).

^bCS Puelblonuevo del Guadiana, Badajoz.

Rev Pediatr Aten Primaria 2004; 6: 233-247

Jaime J. Cuervo Valdés, jcuervov@terra.es

Resumen

Internet es un medio fundamental para la Medicina Basada en la Evidencia (MBE). En este artículo se hace un repaso de los principales recursos existentes en Internet relacionados con la MBE, haciendo especial énfasis en aquellos que pueden resultar de interés para el pediatra de Atención Primaria. Dichos recursos se clasifican, en función de su contenido, en: bases de datos, publicaciones secundarias, guías de práctica clínica, organizaciones y páginas personales. Asimismo se hace un comentario de las características y el contenido de cada uno de ellos.

Palabras clave: internet, Medicina Basada en la Evidencia, Pediatría.

Abstract

Internet is a fundamental media for the evidence-based medicine. In this article a review of the main existent resources in Internet related with the evidence based medicine is made; making special emphasis in those that can be of interest for the primary care pediatrician. These resources are classified, in function of their content, in: databases, secondary publications, guides of clinical practice, organizations, and personal pages. Also it is made a comment on the characteristics and content of each one of them.

Key words: internet, Evidence-Based Medicine, Pediatrics.

Introducción

Internet es un medio de difusión de la información clave en el campo de la medicina. En la actualidad la Medicina Basada en la Evidencia (MBE) no puede ser entendida sin el uso de Internet. La red cumple con muchas de las aspiracio-

nes de la MBE, como son: permitir una actualización inmediata de los contenidos y cuantas veces sea necesario, "universalizar" el acceso a la información y facilitar el intercambio de experiencias, opiniones y críticas sobre la información existente.

Sin Internet, la MBE no habría tenido la difusión que tiene, y recursos como la Colaboración Cochrane o la búsqueda en Medline seguirían siendo poco conocidos y sólo accesibles a unos cuantos privilegiados¹.

El crecimiento imparable de Internet en los últimos años ha hecho posible que la cantidad de recursos relacionados con la MBE sean incontables. En este artículo pretendemos comentar aquéllos más interesantes para nuestra práctica habitual en Atención Primaria agrupándolos en función del contenido de cada sitio web.

Bases de datos

Colaboración y Biblioteca Cochrane

Es el recurso MBE por excelencia. La Colaboración Cochrane facilita la creación, revisión, mantenimiento y diseminación de revisiones sistemáticas de los resultados de la atención sanitaria. La dirección de su página web es <http://www.cochrane.org>. Proporciona información de todas sus actividades, un manual y un acceso restringido con contraseña a sus bases de datos. Esta sede web contiene una lista detallada de la forma de contactar y enlaces a las páginas web de otros centros Cochrane y Grupos de revisión.

La Colaboración Cochrane elabora "The Cochrane Library". La Biblioteca

Cochrane es una base de datos electrónica que contiene revisiones sistemáticas e información adicional para ayudar en la toma de decisiones sobre la efectividad de intervenciones terapéuticas, preventivas y rehabilitadoras. Es una de la más amplias fuentes de referencias para aquellos interesados en la atención sanitaria basada en la evidencia, a la que ahora tenemos acceso libre en español, que prepara, mantiene y disemina las revisiones sistemáticas sobre la atención sanitaria, así como revisiones de la evidencia más fiable derivadas de otras fuentes. Se encuentra dividida en las siguientes secciones:

- *Cochrane Database of Systematic Reviews*: una creciente colección y puesta al día de revisiones sistemáticas así como de revisiones en proceso de realización (que figuran con el nombre de protocolos) sobre los efectos de las intervenciones sanitarias, mantenida por miembros de la Colaboración Cochrane. En cada actualización de la Biblioteca Cochrane se añaden nuevas revisiones, realizadas a expensas principalmente de ensayos clínicos. Éstos se incluyen o excluyen según criterios explícitos de calidad metodológica con el objetivo de minimizar los sesgos. Los datos a menudo se combinan estadísticamente (metaanálisis) para incrementar el poder de nu-

merosos estudios individuales, que por sí mismos son demasiado pequeños para producir resultados fiables. La *Cochrane Library Plus* contiene todas las revisiones sistemáticas en inglés además de un gran número de revisiones sistemáticas traducidas al español².

El formato de una revisión Cochrane consta de los siguientes elementos:

1. Carátula: título; revisores y direcciones de contacto; fecha de última edición y última revisión significativa; apoyos a la revisión.
 2. Resumen: objetivos; estrategia de búsqueda; criterios de selección; obtención y análisis de datos; resultados principales; conclusiones.
 3. Texto: antecedentes; objetivos; criterios de selección; tipos de estudio; tipos de participantes; tipos de intervenciones; tipos de medidas de resultados; estrategia de búsqueda; métodos; descripción de estudios; calidad metodológica; resultados; conclusiones; implicaciones para la práctica y la investigación; agradecimientos y conflictos de interés; tablas y figuras.
 4. Referencias: referencias de los estudios (incluidos y excluidos); otras referencias (adicionales...).
- "La Base de datos de Resúmenes de Revisiones de Efectividad" (*The Data-*

base of Abstracts of Reviews of Effects - DARE): incluye resúmenes estructurados en inglés de revisiones sistemáticas publicadas en revistas de todo el mundo que han sido sometidas a la valoración crítica de los revisores del *Centre for Reviews and Dissemination (CRD)* de la Universidad de York, Inglaterra.

- El "Registro Central Cochrane de Ensayos Controlados" (*The Cochrane Central Register of Controlled Trials - CENTRAL*): es una base bibliográfica que contiene más de 400.000 ensayos clínicos identificados por colaboradores de la Colaboración Cochrane, entre otros. Forma parte de un esfuerzo internacional de búsqueda manual en las revistas de todo el mundo para crear una base de datos válida para las revisiones sistemáticas.

Además, se incluye el "Registro de Ensayos Clínicos Iberoamericanos".

La *Cochrane Library Plus* también incluye, en inglés:

- La "Base de Datos Cochrane de Revisiones de Metodología" (*The Cochrane Database of Methodology Reviews - CDMR*): contiene dos tipos de documentos: las revisiones Cochrane de Metodología y los Protocolos. Las primeras son revisiones sistemáticas a texto completo de estudios metodológicos. Los protocolos proporcionan información

acerca de las revisiones que están siendo actualmente redactadas.

- El "Registro Cochrane de Metodología" (*The Cochrane Methodology Register-CMR*): contiene bibliografía de artículos y libros acerca de la ciencia de la síntesis científica.

- La "Base de Datos de Evaluación de Tecnologías Sanitarias" (*The Health Technology Assessment Database-HTA*): contiene información sobre evaluaciones de la tecnología sanitaria.

- La "Base de Datos de Evaluación Económica del National Health Service (NHS)" (*The NHS Economic Evaluation Database-NHS EED*): incluye resúmenes estructurados de artículos que describen evaluaciones económicas de las intervenciones en atención sanitaria.

- Datos de contacto de los Grupos de Revisión y de otras entidades de la Colaboración Cochrane.

La *Cochrane Library Plus* también incluye, en español:

- Los informes completos de las Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias Iberoamericanas.

- Los resúmenes de la web temática de la espalda de la *Fundación Kovacs*.

- Los artículos de la revista *Gestión Clínica y Sanitaria* de la Fundación Instituto de Investigación en Servicios de Salud (IISS).

- La traducción de la revista *Bandolier* del NHS británico.

- Información acerca de la Colaboración Cochrane.

- Un manual sobre la metodología de las revisiones.

- Un glosario de términos metodológicos.

- Otras informaciones de interés.

La *Cochrane Library Plus* se publica en Internet cuatro veces al año: en enero, abril, julio y octubre. Acceso por Internet de la "Cochrane Library": <http://www.aepap.org>

En las webs de los Centros Cochrane se puede obtener información sobre su funcionamiento y sobre la MBE (como el Manual de la Colaboración). El Centro Cochrane Iberoamericano (<http://www.cochrane.es/Castellano/>) ofrece periódicamente cursos *online* (sobre MBE, revisiones sistemáticas, etc).

En la Colaboración Cochrane existe también una web dedicada a recopilar aquellas revisiones relacionadas con la salud infantil: <http://www.cochrane-childhealth.org/>

Clinical Evidence

Clinical Evidence es una base de datos sobre preguntas clínicas diseñada para ayudar a los médicos a hacer MBE como

parte de su actividad diaria. Responde a cientos de preguntas clínicas que cubren los efectos de los tratamientos e intervenciones basadas en los mejores hallazgos de la investigación. Los temas son seleccionados con el objeto de cubrir las enfermedades más comunes e importantes que se ven en Atención Primaria o en consultas ambulatorias. Las respuestas son el resultado de una minuciosa investigación encomendada por el prestigioso grupo editorial BMJ Publishing Group (*British Medical Journal*) y en la que se emplean los principales recursos de información médica como *Cochrane Library*, *MEDLINE*, *EMBASE* o *ACP Journal Club*. Una revisión rigurosa por pares independientes y externos de todo el material, un consejo asesor y un comité internacional aseguran que la información sea de la más alta calidad³.

Database of Abstracts of Reviews of Effectiveness (DARE)

Contiene resúmenes estructurados de revisiones sobre efectividad diagnóstica-terapéutica, evaluadas por los investigadores del CRD en York (Inglaterra), perteneciente al NHS y por las revistas *ACP Journal Club* y *Evidence-Based Medicine* (unos 3.000 resúmenes). Se puede acceder a ella a través de la web de la Universidad de York. Los responsables de su

mantenimiento se dedican a realizar una valoración crítica de las revisiones sistemáticas referenciadas en las principales bases de datos biomédicas (*Current Contents*, *Clinical Medicine*, *Medline*, *CINAHL*, *ERIC*, *Allied and Alternative Medicine*, *BIOSIS*, *PsycINFO*). También identifican revisiones sistemáticas publicadas en revistas no indexadas y en "literatura gris". Los datos están disponibles desde 1994. El buscador del CRD permite buscar de manera simultánea en sus tres bases de datos: "DARE", "NHS Economics Evaluation Database" (NHS EED) y "Health Technology Assessment Database" (HTA). El manual de uso de DARE en español está disponible en: <http://www.aepap.org/peddev/daremanual.htm>.

Revistas-Publicaciones secundarias

Las revistas-publicaciones periódicas como recurso MBE: no hay que decir que la base científica en la que se sustenta toda la MBE son las revistas y publicaciones periódicas, tanto las primarias como las secundarias. Algunas publicaciones de alto interés para la MBE, como la "Biblioteca Cochrane", "Clinical Evidence", "Bandolier" o "NeoReviews", están presentes en Internet de forma exclusiva, sin soporte en papel (algunas, como la Cochrane, también disponen de formato CD-ROM).

Tabla I. Bases de datos

- Centro Cochrane Iberoamericano: <http://www.cochrane.es/castellano/>
- Cochrane Library: <http://www.update-software.com/clibplus/clibplus.htm>
- Clinical Evidence: <http://www.clinicalevidence.com/>
- Database of Abstracts of Reviews of Effectiveness (DARE):
<http://www.york.ac.uk/inst/crd/darehp.htm>
- Guía de Uso de DARE:
<http://www.aepap.org/pedev/daremanual.htm>

Publicaciones secundarias

Cada año se publican unos dos millones de nuevos artículos científicos. Sin embargo, la cantidad no es sinónimo de la calidad. Al pediatra le interesan preferentemente los trabajos de investigación orientados a ofrecer respuestas a los problemas que encuentra a diario en su consulta. Además, deben estar correctamente diseñados, es decir, deben poseer un grado suficiente de validez, intentando disminuir la presencia de sesgos. Las revistas médicas clásicas disponen de un sistema de revisión por pares para intentar asegurar un adecuado nivel de calidad de los estudios que publican. A pesar de esta medida, muchos trabajos publicados presentan errores metodológicos que pueden poner en duda la validez de sus resultados. Para solventar esto, a principios de la década de los 90 surgió un nuevo tipo de publicación llamada secundaria (PS)⁴.

Las PS ofrecen una selección de artículos publicados en revistas médicas clásicas y los presentan en un formato de resu-

men estructurado seguido de un comentario crítico del artículo, donde se analizan las posibles limitaciones metodológicas, la importancia clínica de los resultados y su posible aplicación a la práctica cotidiana. Las PS realizan un doble filtro:

1. Metodológico: donde se descartan los artículos que no cumplen unos criterios explícitos de validez.
2. Clínico: los artículos que superan el filtro metodológico son valorados desde el punto de vista de la importancia de sus resultados. Si son clínicamente relevantes y pueden significar un cambio en la práctica clínica, son finalmente publicados.

Estos dos filtros rechazan el 98 % de los artículos publicados en las revistas clásicas. El 2 % restante se publica en el formato antes descrito.

PS en inglés

Las dos PS pioneras son *ACP Journal Club* y *Evidence Based Medicine*. Es po-

sible acceder gratuitamente a la versión en español de esta última publicación en <http://www.medynet.com/elmedico/publicaciones/inicio.htm>. Constituyen una excelente fuente de información, pero tienen el inconveniente de que, actualmente, los temas de pediatría constituyen un porcentaje mínimo de su contenido. La primera está dedicada a recoger artículos relacionados con la medicina interna; la meta de *Evidence Based Medicine* es poner sobre aviso a los clínicos de los avances importantes en medicina interna, medicina general y de familia, cirugía, psiquiatría, pediatría, y ginecología y obstetricia mediante la selección de aquellos artículos originales y revisiones de la literatura biomédica cuyos resultados son, presumiblemente, los más útiles y válidos. Estos artículos están sintetizados en forma de resúmenes "de valor añadido" y comentados por clínicos expertos.

Posteriormente han surgido nuevas PS; en inglés se puede disponer de dos recursos centrados en la pediatría: la revista *AAP Grand Rounds* es una PS de la Academia Americana de Pediatría. Está disponible tanto en formato papel como a través de Internet (requiere suscripción); actualmente existe una edición española realizada por la AEP, donde una selección de artículos son traduci-

dos al español; la sección "Current Best Evidence" de la revista *Journal of Pediatrics* contiene valoración crítica de una selección de artículos de pediatría publicados en las principales revistas médicas.

PS en español

En español puede accederse actualmente al archivo de artículos valorados críticamente de la web *Pediatría Basada en la Evidencia*. Además, existen en nuestro idioma algunas PS especializadas en medicina familiar que ocasionalmente realizan valoración crítica de artículos pediátricos: la revista argentina *Evidencia. Actualización en la práctica ambulatoria* está disponible en Internet a través del portal sanitario <http://www.foroaps.org>. Se puede acceder al contenido íntegro de los números con una antigüedad igual o superior a seis meses; la revista *Atención Primaria Basada en la Evidencia* es un suplemento trimestral de la revista *FMC (Formación Médica Continuada)* de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFyC). Se puede acceder a su contenido a través de Internet; *Bandolera* es la traducción al español de la revista *Bandolier*, una excelente PS británica enfocada sobre todo a temas de Medicina General. *Bandolier* publica

también artículos de primera calidad y fácil comprensión sobre metodología. El acceso a *Bandolier* a través de Internet es gratuito, aunque con algún retraso en sus contenidos con respecto a la versión impresa.

Las PS pueden ofrecer información relevante sobre cualquier aspecto de la práctica clínica.

Páginas web con guías de práctica clínica

Son páginas web que recogen Guías y Protocolos desarrollados con la metodología de la MBE.

En Internet existen numerosos sitios donde buscar evidencias o material de apoyo para su elaboración (directorios, bases de datos o revistas).

Canadian Medical Association

El sitio de la *Canadian Medical Association* dispone de una base de datos

(INFOBASE) que reúne guías producidas en Canadá por diferentes organizaciones profesionales, agencias del gobierno y paneles de expertos. Es la base más importante y útil de guías de práctica clínica. Las hay de casi todos los temas. Están disponibles a texto completo en inglés y francés. Recientemente se ha añadido un sistema de búsqueda cómodo e intuitivo. También se puede buscar por temas o acceder directamente a las más recientes. Dispone además de textos teóricos sobre desarrollo y implementación de guías.

Institute for Clinical Systems Improvement (ICSI)

ICSI es una organización independiente y sin ánimo de lucro que ofrece servicios de asesoramiento para la mejora de la calidad a los grupos afiliados a *Health Partners*, una organización sanitaria de Minnesota. Entre estos afiliados se encuentra la Mayo Clinic de Rochester.

Tabla II. Revistas-Publicaciones secundarias

- ACP Journal Club: <http://www.acpjc.org/>
- Evidence Based Medicine: <http://ebm.bmjournals.com/>
- AAP Grand Rounds: <http://aapgrandrounds.aappublications.org/>
- Journal of Pediatrics: <http://www3.us.elsevierhealth.com/jpedis/>
- Evidencia en Atención Primaria:
<http://200.59.46.201/foroaps/hitalba-home-evidencia.php>
- Atención Primaria Basada en la Evidencia:
http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.salta_a_ultimo?pidet=45
- Bandolera: <http://www.infodoctor.org/bandolera/>
- Bandolier: <http://www.jr2.ox.ac.uk/Bandolier/>

Las guías del ICSI se pueden consultar y descargar en extensos documentos en formato PDF (40-80 páginas por guía). Existe una edición de bolsillo *ICSI pocket* con los algoritmos, tablas y textos resumidos que no están accesibles vía web (disponible en formato papel a diez dólares cada guía). También pueden revisarse informes sobre 14 proyectos de mejora que aplicaron las guías (cinco de ellos sobre diabetes).

Tiene un amplio repertorio (48 guías a fecha de revisión) sobre actividades preventivas, diferentes procesos clínicos e informes de evaluación de tecnologías sanitarias.

National Guideline Clearinghouse

La *National Guideline Clearinghouse* (NGC) es una amplia base de datos de guías de práctica clínica. Este sitio web está amparado por la *Agency for Health Care Policy and Research* (AHCPR) en asociación con la *American Medical Association* (AMA) y la *American Association of Health Plans* (AAHP). La misión de la NGC es proporcionar a médicos, enfermeras y otros profesionales de la salud, proveedores de servicios sanitarios, planificadores de sistemas sanitarios, compradores y otros, un instrumento accesible para obtener información detallada y objetiva sobre guías de práctica clínica

así como para favorecer su diseminación, puesta en práctica y uso.

Los elementos principales de la NGC son: resúmenes estructurados (sumarios) de la guía y su desarrollo; una utilidad que permite comparar las características de dos o más guías en una misma pantalla de forma paralela; síntesis de guías que abordan el mismo tema, destacando las zonas de similitud y las diferencias; enlaces a guías de práctica clínica a texto completo cuando están disponibles e información para pedir copias impresas; un foro electrónico para intercambiar información sobre todos los aspectos de las guías de práctica clínica; bibliografías comentadas sobre el desarrollo, metodología, puesta en práctica y uso.

Desde julio de 2000 ofrece *NGC Annotated Bibliographies*, que permite buscar material de apoyo para la elaboración, implementación y evaluación de guías clínicas. Este material fue seleccionado de las revistas médicas y publicaciones no periódicas y puede buscarse por palabra o categoría.

Clinical Practice Guidelines (Universidad de California, San Francisco)

Es un amplio directorio de recursos clínicos elaborado por la Escuela de Medicina de la Universidad de California,

especialmente orientado a la búsqueda de guías clínicas.

Está pensado específicamente para profesionales de Atención Primaria con un gran número de referencias a artículos y webs con conceptos y recursos sobre guías y MBE.

A través de este sitio se accede a guías de más de 200 sociedades y grupos. Tiene sistemas de búsqueda libre, por categoría y orden alfabético. Tiene, aparte de las guías, multitud de enlaces entre los que destacan los que dan acceso a la serie de artículos publicados en JAMA sobre cómo usar la literatura médica y a sitios con información dirigida a pacientes.

Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN)

SIGN desarrolla y publica guías de práctica clínica basadas en la evidencia para su utilización por el servicio de salud de Escocia. El texto completo de muchas de estas guías está disponible en su web.

También se pueden encontrar guías de práctica clínica en la web de la *American Academy of Pediatrics*.

Buscadores-localizadores de bibliografía MBE

TRIP Database

El recurso más destacado es *TRIP Database (Turning Research Into Practice)*. Lo elabora desde 1997 la Facultad de Medicina de la Universidad de Gales dentro del proyecto CeReS (*Centre for Research Support*). Se trata de un sistema de búsqueda de documentos, elaborados con metodología MBE, con más de 40.000 referencias pertenecientes a 75 bases de datos y a conocidas revistas de resúmenes. El acceso al contenido íntegro de los documentos encontrados depende de cada base de datos concreta. Así, podemos acceder al texto completo de muchos documentos, mientras que de otros solamente visualizaremos el resumen o el título. TRIP ofrece, a través de una interfaz de

Tabla III. Lugares con guías de práctica clínica

- Clinical Practice Guidelines: <http://medicine.ucsf.edu/resources/guidelines/>
- GPC de la Academia Americana de Pediatría: <http://www.aap.org/policy/paramtoc.html>
- Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN): <http://www.sign.ac.uk/>
- GPC basadas en evidencias (National Guidelines Clearinghouse): <http://www.guidelines.gov/>
- GCP Canadian Medical Association: <http://www.cma.ca/cpgs/index.asp>
- Institute for Clinical Systems Improvement (ICSI): <http://www.icsi.org/index.asp>

búsqueda muy sencilla, toda la información disponible sobre un tema concreto a través de una gran variedad de recursos (MBE y "tradicionales"). La información que ofrece abarca todos los aspectos de la práctica clínica (terapéutica, diagnóstico, etiología, pronóstico...), por lo que será de utilidad para buscar respuestas a preguntas clínicas de cualquier temática.

Las instrucciones de búsqueda de TRIP son muy sencillas y, además, se encuentran traducidas actualmente al español. El manual de uso de TRIP está disponible en la web de la AEPap. En la actualidad su uso completo es de pago, pero permite a los no suscriptores realizar cinco búsquedas semanales.

SUMSearch

SumSearch es una puerta de entrada única que pretende proporcionar referencias que respondan a las preguntas clínicas sobre diagnóstico, etiología, pronóstico y tratamiento (más examen físico, reacciones adversas y cribado o

prevención) buscando sólo en fuentes de alta calidad. Se puede acceder en español.

SUMSearch busca siempre en:

1. El manual *Merck*.
2. MEDLINE para artículos de revisión y editoriales de revistas generales y de alta calidad que tienen disponibles el texto completo.
3. *National Guideline Clearinghouse* de la *Agency for Health Care Policy and Research* (AHCPR).
4. *Database of Abstract of Reviews of Effectiveness* (DARE).
5. MEDLINE para artículos originales.

Páginas personales

Existen recursos en español sobre MBE de altísima calidad y en los cuales no sólo se pueden encontrar evidencias, sino aprender todos los entresijos de la práctica de la MBE. Los más destacables son "Pediatría Basada en la Evidencia" y "Atrapando la Evidencia" (versión española autorizada de *Netting the Evidence*). En general, son páginas elaboradas

Tabla IV. *Buscadores de información MBE*

- TRIP: <http://www.tripdatabase.com/>
- Guía de uso en español del TRIP: <http://www.aepap.org/pedev/tripmanual.htm>
- SUMSearch: <http://sumsearch.uthscsa.edu/cgi-bin/SUMSearch.exe>
- SUMSearch en español: <http://sumsearch.uthscsa.edu/espanol.htm>

MBE: Medicina Basada en la Evidencia.

por médicos o por grupos de trabajo en las que se presenta una selección personal de recursos⁵.

- GAIBE. Grupo de Asma Infantil Basado en la Evidencia.
- Medicina Basada en la Evidencia. Un excelente recurso en español que no sólo contiene enlaces a otras páginas sino también traducciones de elementos clave para la Medicina Basada en la Evidencia (por ejemplo, artículos de revista y la guía *Netting the Evidence*).
- Neumología Basada en la Evidencia Grupo de MBE del Servicio de Neumología del Hospital Universitario 12 de Octubre.
- Odontología Basada en la Evidencia.
- Otorrinolaringología Basada en la Evidencia.

- Pediatría Basada en la Evidencia.
- TESA. Thesaurus de las evidencias sobre asma.

Otros recursos

Organizaciones que ofrecen servicio de respuesta a preguntas clínicas

a) ARIF (*Aggressive Research Intelligence Facility*).

Equipo especializado en responder a preguntas clínicas formuladas por los médicos del *National Health Service* británico en la región de *West Midlands*. En un plazo no superior a diez días, los miembros de ARIF rastrean la existencia de revisiones sistemáticas que respondan a la cuestión planteada.

En la web de ARIF están disponibles todas las respuestas a las preguntas clí-

Tabla V. Webs monográficas sobre MBE o con amplios contenidos MBE

- Evidencias y Pediatría (AEPap): <http://www.aepap.org/>
- Pediatría Basada en la Evidencia: <http://infodoctor.org/pbe/>
- Medicina Basada en la Evidencia (Página de Rafa Bravo): <http://www.infodoctor.org/rafabravo/mbe.htm>
- Atrapando la Evidencia: <http://www.infodoctor.org/rafabravo/netting.htm>
- Netting the Evidence: <http://www.shef.ac.uk/~scharr/ir/netting/>
- MBE de Fisterra: http://www.fisterra.com/recursos_web/mbe/mbe.htm
- Neumología Basada en la Evidencia: <http://www.mbeneumologia.org/>
- Odontología Basada en la Evidencia: <http://infodoctor.org/obe/inicio.htm>
- GAIBE: <http://www.respirar.org/gaibe/>
- Otorrinolaringología Basada en la Evidencia: <http://www.orlevidencia.org/>
- TESA: <http://www.respirar.org/tesa/tesa1.htm>

MBE: *Medicina Basada en la Evidencia*.

nicas planteadas. Aunque predominan las correspondientes a medicina general, también es posible encontrar revisiones de preguntas pediátricas.

b) ATTRACT.

Servicio de respuestas a preguntas clínicas formuladas por los médicos del *National Health Service* británico en País de Gales. Sus responsables realizan el proceso de búsqueda bibliográfica y valoración crítica de la literatura médica, enviando la respuesta vía fax al profesional que efectuó la pregunta. Las respuestas pueden ofrecerse en un plazo mínimo de seis horas si es preciso.

En la web de ATTRACT las respuestas se encuentran clasificadas por secciones, existiendo una especializada en salud infantil.

Centre for Evidence Based Child Health

El Centro para la Salud Infantil Basada en la Evidencia forma parte de una red nacional de centros para la atención sanitaria basada en la evidencia. El propósito del centro es incrementar la provisión de atención sanitaria infantil eficaz y eficiente a través de programas educativos para profesionales sanitarios. Seminarios de iniciación, cursillos, módulos de máster, talleres para grupos en el lugar de trabajo y cursos de aprendi-

zaje concretos se ofrecen a pediatras, enfermeras, médicos generales, gestores y otro personal relacionado con la salud infantil; igualmente presenta información para padres y niños.

Listas de Distribución: EVIMED.

Agencias de Evaluación y Organismos

Evaluación de Tecnologías Sanitarias: análisis sistemático y estructurado de la tecnología con el fin de proveer de soporte técnico a las decisiones en política sanitaria, así como las decisiones en la práctica clínica, y contextualizar los resultados en el ámbito en que dichas tecnologías se desarrollan. Como ejemplo se citan algunas: AATM (*Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques*), AETS (Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias, Instituto de Salud Carlos III), AEETS (Asociación Española de Evaluación de Tecnologías Sanitarias), AETSA (Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía), AVALIA-T (*Axencia de Avaliación de Tecnoloxías Sanitarias de Galicia*), OSTEBKA (*Osasunerako Teknologien Ebaluaketa*).

Temas valorados críticamente

"CATS" (*Critically Appraised Topic*)
—en español Tema Valorado Críticamente

te (TVC)– y lugares "CASP" (*Critical Appraisal Skills Programme*).

1. El término TVC es una traducción aproximada de la expresión inglesa *Critically Appraised Topic* (CAT). La web oficial del *Center for Evidence Based Medicine* de Oxford⁷ ofrece abundante información sobre el concepto y el modo de realización de los mismos.

Los TVC⁶ nacieron de la necesidad de archivar y clasificar las respuestas a las preguntas clínicas que se generan en la práctica médica diaria: son el resultado final de la aplicación del método MBE. Un TVC es un documento de extensión corta en el que se detalla una respuesta válida y relevante a una pregunta clínica.

A través de Internet puede accederse a archivos de TVC. El principal pertenece a la Universidad norteamericana de Michigan. En la revista *Archives of Di-*

sease in Childhood se ha habilitado una sección, de periodicidad bimensual, bautizada con el nombre de "Archimedes". En ella se ofrecen respuestas a preguntas clínicas siguiendo la metodología de elaboración de un TVC.

En España, tenemos TVC en la sección de Evidencias y Pediatría de la web de la AEPap. También la web MBE Gipuzkoa contiene un archivo de TVC sobre diversas especialidades, entre ellas la pediatría.

Recomendaciones finales

1. Habitarse al uso de Internet como herramienta de formación continuada, manejo del correo electrónico y compartir información pediátrica con otros colegas.

2. Estar suscrito, al menos, a una lista de interés profesional, por ejemplo PE-

Tabla V. Otros recursos

- Centre for Evidence Based Child Health: http://www.ich.ucl.ac.uk/ich/html/academicunits/paed_epid/cebch/about.html
- ARIF: <http://www.bham.ac.uk/arif/>
- ATTRACT: <http://www.attract.wales.nhs.uk/>
- EVIMED: <http://listserv.rediris.es/archives/evimed.html>
- AATM: <http://www.aatm.net/>
- AETS: <http://www.isciii.es/aets/>
- AEETS: <http://www.aeets.org/>
- AETSA: <http://www.juntadeandalucia.es/salud/orgdep/AETSA/default.htm>
- AVALIA-T: <http://www.sergas.es/avalia-t/>
- OSTEBA: http://www.euskadi.net/sanidad/osteba/indice_c.htm
- Directorio de sitios de CATS y TVC: <http://www.aepap.org/pedev/pedev-3.htm>
- MBE Gipuzkoa: <http://www.donostiaospitalea.org/MBE/CATS-basedatos2.asp>

DIAP (normas en <http://listserv.rediris.es/archives/pediap.html>).

3. Visitar regularmente las páginas de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, la Asociación Española de Pediatría y la Academia Americana de Pediatría.

4. En el ámbito de MBE: consultar de forma periódica las revisiones Cochrane pediátricas disponibles a texto completo.

Y en el caso de necesitar realizar una búsqueda concreta de información en clave MBE:

1. Seguir los pasos anteriores.
2. Realizar una búsqueda en TRIP y en DARE.
3. Revisar las guías de la práctica clínica del NGC.
4. Si fuera preciso, realizar una búsqueda bien elaborada en Medline.

El tiempo, el interés y la necesidad de cada uno determinarán la necesidad de ampliar el uso a un mayor número de recursos de los muchos citados en este trabajo.

Bibliografía

1. Guitián C. Medicina basada en la evidencia en Internet: ¿cómo buscar la mejor evidencia científica? *Foro Pediatr* 2001; (5 Suppl 1): S 34-40.

2. La Cochrane Library Plus en español [en línea][fecha de consulta: 15 de abril de 2004]. Disponible en: http://212.49.218.203/new genClibPlus/WebHelpSpecific/Acerca_de.htm

3. Atrapando la evidencia [en línea][fecha de consulta: 15 de abril de 2004]. Disponible en: <http://www.infodoctor.org/rafabravo/netting.htm>

4. Evidencias y Pediatría. Web de la AEPap [en línea][fecha de consulta: 15 de abril de 2004].

Disponible en: <http://www.aepap.org/pedev/pedev-3.htm>

5. Medicina basada en pruebas. Fisterra [en línea][fecha de consulta: 15 de abril de 2004]. Disponible en: http://www.fisterra.com/recursos_web/mbe/mbe.htm

6. ¿Qué es un Tema Valorado Críticamente (TVC)? [en línea][fecha de consulta: 15 de abril de 2004]. Disponible en: http://infodoctor.org/pbe/pagina_n3.htm

7. Center of Evidence-Based Medicine (Oxford). What is a CAT? [en línea][fecha de acceso: 10 de noviembre de 2001]. Disponible en: <http://www.cebm.net/cats.asp>



