



Exposición de lactancia materna. Trabajo con la comunidad

Esther Ruiz Chércoles^a, Cristina Martínez Sánchez^b, Primitivo Rodríguez Mendoza^c, Alba Pérez Blanco^d, Paloma Barrigüete Ballesteros^e, Rodrigo Guerrero^e

^aPediatra. CS María Jesús Hereza. Leganés. Madrid. España • ^bProfesora de Arte. IES María Zambrano. Leganés. Madrid. España • ^cProfesor. Colegio Salesianos Carabanchel. Madrid. España • ^dAsociación Espacio Crianza. Leganés. Madrid • ^eCentro de Educación Ambiental de Polvoranca. Leganés. Madrid. España.

Publicado en Internet:
14-febrero-2020

INTRODUCCIÓN

Las bajas tasas actuales lactancia materna (LM) son un problema de salud pública. El lactante no amamantado tiene un mayor riesgo de morbimortalidad y genera un importante coste económico y social para los niños, las mujeres, la comunidad y el medio ambiente. Trabajamos para educar en salud con la asociación de apoyo a la lactancia Espacio Crianza, el instituto de educación secundaria (IES) María Zambrano y el centro de educación ambiental de Polvoranca. La formación asegura una mejor respuesta en la resolución de problemas.

OBJETIVO

Ofrecer conocimientos y experiencias a la población para mejorar la salud.

RESUMEN

Los alumnos de arte de IES María Zambrano realizaron dibujos para fomentar la LM. Se han publicado en la web Familia y Salud, "Adolescentes nos hablan de salud a través de imágenes".

Se fue al instituto para dar las gracias y hacer una intervención para fomentar hábitos saludables. Los chicos se mostraron muy participativos.

Las familias aportaron fotografías y experiencias que también fueron expuestas en el centro de salud primero y después en el centro de educación ambiental, donde se encuentra hasta finales de febrero del 2020.

Se ha puesto un "libro de sugerencias y aportaciones". Son numerosas las personas a las que les ha gustado la iniciativa de asociar la pintura a la educación para la salud:

- "Al entrar en el centro de salud me da una alegría de luz y felicidad y una paz interior al ver estos cuadros que cada uno refleja una parte de nuestras vidas, empezando por el de las madres y los hijos y el esfuerzo que hacemos para cooperar en la alimentación de nuestros hijos con los médicos".
- "Muchísimas gracias por una iniciativa tan interesante, creativa y, sobre todo, educativa, para niños y mayores".
- "Me ha encantado, sobre todo los cuadros de lactancia; es muy importante concienciar a las madres para que den el pecho a sus hijos, porque es el mejor regalo para ellos".
- "Maravillosa obra para alegrar el centro de salud. Gracias por sacarnos una sonrisa a los que pasamos por aquí".
- "Es un centro acogedor y amigo de los niños."

CONCLUSIONES

Es importante ofrecer una atmósfera receptiva a la LM en el centro de salud y en los centros de educación ambiental. La educación para la salud es una herramienta imprescindible en nuestro trabajo.

Una imagen bien puede acompañar a mil palabras. En gran medida, tu salud depende de ti.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

ABREVIATURAS

LA: lactancia materna.

Cómo citar este artículo: Ruiz Chércoles E, Martínez Sánchez C, Mendoza P, Pérez Blanco A, Barrigüete Ballesteros P, Guerrero R. Exposición de lactancia materna. Trabajo con la comunidad. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2020;(28):36.