



Diagnóstico de enfermedad celíaca en Pediatría

Ainhoa Castilla Sanz, Fabián Tejeda Jurado, Amanda Fernández Menéndez, Marina Rodríguez Alonso, M.ª Liberata García Fraile, Guillermo Martín Carballo

CS Fuentelarreina. Madrid. España.

Publicado en Internet:
14-febrero-2020

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Valorar la importancia del pediatra de Atención Primaria en el diagnóstico de la enfermedad celíaca.

MÉTODOS

Estudio retrospectivo. Se revisan los casos de enfermedad celíaca diagnosticados en Pediatría en un centro entre los años 1997 y 2019.

RESULTADOS

En este periodo se han diagnosticado 26 casos, 13 niñas y 13 niños. La edad media al diagnóstico es de 4,11 años al diagnóstico (rango edad 1-15 años). En ninguno de los casos existían antecedentes familiares de enfermedad celíaca.

Los motivos para realizar el despistaje fueron los siguientes:

- Estreñimiento: dos casos.
- Estancamiento ponderal: siete casos.
- Mareo: un caso.
- Diarrea prolongada: un caso.
- Deposiciones abundantes: un caso.
- Astenia: un caso.
- Distensión abdominal: tres casos.

El diagnóstico se realizó en Atención Primaria en 15 casos y en hospital en un caso.

Los exámenes complementarios para la realización del diagnóstico se recogen en la [Tabla 1](#).

Hay tres casos de enfermedades autoinmunes asociadas (dos casos de tiroiditis autoinmune y un caso de vitiligo).

Todos ellos realizaron dieta sin gluten, con evolución favorable.

Tabla 1. Exámenes complementarios

IgA antitransglutaminasa*	IgA antigliadina	IgA antiendomiso	Genética	Biopsia
33			+	+
>128		+	+	+
>250		+		
110	16			
>128				
>128		+	+	+
>128		+	+	+
>128	147			
>128			+	
+	+	+	+	
+	+	+		
>128	213	+	+	
107	117			
117		+	+	
>128	145	+	+	
28				+

*IgA antitransglutaminasa positiva si >10.

Cómo citar este artículo: Castilla Sanz A, Tejeda Jurado F, Fernández Menéndez A, Rodríguez Alonso M, García Fraile ML, Martín Carballo G. Diagnóstico de enfermedad celíaca en Pediatría. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2020;(28):71-2.

CONCLUSIONES

Hay que resaltar la importancia del pediatra de Atención Primaria en el despistaje de enfermedad celiaca. El signo guía en la mayoría de los casos ha sido el estancamiento ponderal.

El estudio genético está cobrando mayor importancia en los últimos años en el diagnóstico de enfermedad celiaca. La realización de biopsias para el diagnóstico se está reduciendo.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.