



# Educación para la Salud

## Los adolescentes nos educan en salud bucodental

Esther Ruiz Chércoles<sup>a</sup>, Cristina Martínez Sánchez<sup>b</sup>, Francisco José Bello Martínez<sup>c</sup>, Nuria Cibreiro Saiz<sup>c</sup>,  
M.ª Remedios Marfil Aguilera<sup>c</sup>, Leonor Martín-Pero Muñoz<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Pediatra. CS María Jesús Hereza. Leganés. Madrid. España • <sup>b</sup>Profesora de Arte. IES María Zambrano. Leganés. Madrid. España • <sup>c</sup>Unidad de Salud Bucodental. CS Santa Isabel. Leganés. Madrid. España.

Publicado en Internet:  
14-febrero-2020

### INTRODUCCIÓN

Desde 2013 se celebra el 20 de marzo, a nivel mundial, el Día de la Salud Bucodental.

Para prevenir la caries debemos seguir una dieta sana, reducir el consumo de dulces y fomentar el lavado de los dientes. Entre el 60% y 90% de los niños y cerca del 100% de los adultos tienen caries.

### OBJETIVOS

- Disminuir la prevalencia de enfermedades bucodentales.
- Promoción de la salud bucodental a través de una exposición de arte.
- Informar sobre el funcionamiento de las unidades de salud bucodental.

### RESUMEN

Los alumnos de arte del IES María Zambrano realizaron dibujos para fomentar la salud bucodental. Se han publicado en la web [www.familiaysalud.es](http://www.familiaysalud.es).

Se fue al instituto para dar las gracias y hacer una intervención para fomentar hábitos saludables. Los chicos se mostraron muy participativos.

Sus trabajos se han expuesto en tres centros de salud. Actualmente permanece desde junio del 2019 en la Unidad de Salud Bucodental del centro de salud Santa Isabel.

El 3 de julio de 2019 el Consejero de Sanidad visitó la unidad y la exposición.

### RESULTADOS

Se pasó un cuestionario a 220 personas. Al 98% le gusta la exposición. El 55% ha aprendido que mejor fruta que zumo envasado, mejor pan de barra que de molde y mejor si es integral. Mejor agua que refrescos. El 98% cree que el mensaje está adaptado a los niños.

- “La exposición siembra en nosotros el interés por la alimentación sana, el cuidado de los dientes y por el arte”.
- “El cuadro con las chuches es maravilloso”.
- “Muy bonita forma de motivar a la comunidad”.
- “Muy originales y creativos. Son unos artistas. La profesora debe ser excelente”.
- “Me ayudáis a ser muy sana”.
- “Le pongo cinco estrellas”.
- “Recomendable e ilustrativa, decorativa y un buen consejo”.
- “Nos ha gustado mucho la exposición, por unos dientes sanos y limpios. Salud es vida”.
- “Es muy buena la información para todos, pero, sobre todo, para los peques”.
- “Cuando lleguéis a mayores, seguir nuestros consejos y recomendaciones de hoy. ¡¡Ánimo!!”.
- “Sois maravillosos y aún más los docentes”.
- “Son unos pedazo de artistas. Muy bonito y educativo. ¡Genial!”.
- “Me encanta la idea, sois los mejores”.

**Cómo citar este artículo:** Ruiz Chércoles E, Martínez Sánchez C, Bello Martínez FJ, Cibreiro Saiz N, Marfil Aguilera MR, Martín-Pero Muñoz L. Los adolescentes nos educan en salud bucodental. Rev Pediatr Aten Primaria. Supl. 2020;(28):18-9.

## CONCLUSIONES

---

Es importante fomentar hábitos de vida saludable. Estas acciones no solo implican a odontólogos e higienistas dentales, sino a toda la población.

Se ha establecido una mayor comunicación entre los diferentes profesionales al estar más sensibilizados para promover campañas de prevención.

El arte tiene una función comunicativa, terapéutica y de interacción social.

## CONFLICTO DE INTERESES

---

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.