



Apoyo a las familias. Influencia en las tasas de lactancia materna

Esther Ruiz Chércoles^a, Ramona Fernández Fernández^a, Juan Antonio Sánchez Soriano^a,
Paulina Morillo Báez^a, Ana M.^a García Sánchez^a, Paula Figueroa Graiño^b

^aPediatra. CS María Jesús Hereza. Leganés. Madrid. España • ^bMatrona. CS María Jesús Hereza. Leganés. Madrid. España.

Publicado en Internet:
14-febrero-2020

INTRODUCCIÓN

Las bajas tasas actuales de lactancia materna (LM) son un problema de salud pública. Trabajamos para aumentar la instauración y duración de la LM formando a las madres, a los padres, fomentando los grupos de apoyo.

La formación proporciona seguridad y asegura una mejor respuesta en la resolución de problemas.

OBJETIVOS

- Ofrecer a los padres conocimientos básicos sobre diferentes temas para cuidar a sus hijos. Promover el intercambio de experiencias, compartir sentimientos y preocupaciones de los padres.
- Mejorar la salud de las familias fomentando la lactancia natural.
- Educar en la mejor alimentación de la familia.

MATERIAL Y MÉTODO

- Se realizan sesiones mensuales desde 2013, dirigidas a padres con hijos menores de un año. Las sesiones son impartidas por las dos pediatras del turno de mañana y la matrona.
- Se pasa un cuestionario al finalizar.
- Se ofrece contactar con el grupo de apoyo a la lactancia, Espacio Crianza.
- Consulta de los indicadores de lactancia del e-SOAP.

RESULTADOS

Han acudido 285 personas, un 95% de madres y un 5% madres acompañadas de la pareja, madre, hermana o abuela.

Han venido una media de ocho personas por sesión y todas las madres han venido con sus niños.

El 96% de los niños está con LM (79% LM exclusiva, 17% con lactancia mixta) y solo el 4% con lactancia artificial. En los grupos en los que se han encontrado madres que alimentaban a sus hijos con fórmula infantil, se ha comentado la relactación.

De las 285 personas que respondieron el cuestionario, el 99% opina que las charlas son buenas o muy buenas. Todas consideran que el lenguaje utilizado ha sido claro. Un 96% ha aumentado sus conocimientos sobre el cuidado de su hijo y comenta que se favorece la participación del grupo: “Me ha ayudado a entender por qué siempre quiere estar cogida”, “Me ha ayudado a conocer la experiencia de otras madres”.

El 58% de los niños de 6 meses mantienen LM (43% media en la comunidad), el 38% al año (24%) y el 15% a los 2 años (10%).

CONCLUSIONES

Es importante ofrecer una atmósfera receptiva a la LM en el centro de salud y abrir las puertas a los grupos de apoyo locales. En los grupos las madres aprenden, comparten experiencias y resuelven dificultades en torno a su lactancia y cuidado de sus hijos. Nuestras tasas de LM están por encima de la media.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

ABREVIATURAS

LM: lactancia materna.

Cómo citar este artículo: Ruiz Chércoles E, Fernández Fernández R, Sánchez Soriano JA, Morillo Baez P, García Sánchez AM, Figueroa Graiño P. Apoyo a las familias. Influencia en las tasas de lactancia materna. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2020;(28):15.