



Nota Clínica

Mancha negra en el talón

Salomé Ruiz Escusol^a, Yolanda Gómez López^b, Clara Martín Callizo^c

^aPediatra. EAP Tarragona 1. Bonavista, La Canonja. Tarragona. España • ^bEnfermera. EAP Salou. Salou. Tarragona. España • ^cServicio de Dermatología. Hospital Joan XXIII. Tarragona. España.

Publicado en Internet:
22-junio-2016

Salomé Ruiz Escusol:
sruiz.tarte.ics@gencat.cat

Resumen

El “talón negro” o *black heel* es una lesión benigna, frecuente en adolescentes que practican deporte con asiduidad, producida por el roce repetido con el calzado, que se manifiesta como una mancha marrón negruzca en zona del talón. Se resuelve sola (sobre todo si cesa el ejercicio) sin necesidad de tratamiento. Es importante conocer esta entidad para diferenciarla del melanoma maligno, y así evitar derivaciones innecesarias a Servicios de Dermatología. Las consultas virtuales enviando fotos a los especialistas podrían ayudar en casos dudosos. Presentamos dos casos de talón negro en dos jóvenes deportistas.

Palabras clave:

- Talón negro
- Calcáneo

Black heel

Abstract

The black heel is a benign lesion, common in teenagers that often play sport, produced because of the continuous contact with the sport shoe, that manifests like a brown-black spot located at the touch zones of the heel. It disappears without any treatment, especially if the sport stops. It is important to know this entity to differentiate it from malignant melanoma, and avoid unnecessary derivations to dermatologists. Virtual consultations sending photos to specialists could help in doubtful cases. We present two cases of black heel in two young athletic children.

Key words:

- Black heel
- Calcaneus

INTRODUCCIÓN

El “talón negro” o *black heel* es una lesión benigna, frecuente en adolescentes que practican deporte con asiduidad, producida por el roce del talón con la superficie dura del calzado, que se manifiesta como una mancha marrón negruzca en zona de roce del talón.

CASOS CLÍNICOS

Se trata de dos adolescentes (chico y chica) de 13 años, ambos jugadores de fútbol en equipos de competición, que desde hace unas cuatro semanas observan en la zona del talón de un pie una lesión negruzca de inicio súbito y sin crecimiento progresivo, que produce discreta molestia tras terminar el ejercicio.

Cómo citar este artículo: Ruiz Escusol S, Gómez López Y, Martín Callizo C. Mancha negra en el talón. Rev Pediatr Aten Primaria. 2016;18:183-4.

En los dos casos se observa en la zona posterior del talón una mácula negruzca ovalada de aproximadamente 1-1,5 cm de ancho y unos 2-3 cm de largo (respectivamente), no infiltrada ni indurada, sin signos inflamatorios ni dolor a la palpación (Figs. 1 y 2).

Figura 1. Aspecto típico del *black heel* en zona posterior del talón



Figura 2. Talón negro visto de cerca



Con consentimiento de los padres, fueron enviadas fotografías de las lesiones a Dermatología, impresionando de dos casos típicos de *black heel* o talón negro. Uno de ellos fue atendido en consultas externas de Dermatología, donde se confirmó el diagnóstico. El otro caso no acudió al control en la consulta de Dermatología porque la lesión desapareció en unos meses.

COMENTARIOS

La lesión conocida como *black heel* o talón negro corresponde a petequias producidas por microtraumatismos repetidos. Se resuelve sola (sobre todo si cesa el ejercicio) sin necesidad de ningún tratamiento, en semanas o meses¹⁻⁴.

La importancia de conocer esta entidad radica fundamentalmente en saber diferenciarla del melanoma maligno, así como en evitar una derivación al Servicio de Dermatología y la realización innecesaria de una biopsia^{1,2}. El seguimiento, con la involución de la lesión tras el cese de la actividad física, es clave en el diagnóstico. La utilización de nuevas tecnologías (envío de fotos por correo electrónico a los especialistas, consulta de Tele dermatología) podría ser de ayuda para confirmar el diagnóstico en casos dudosos.

CONFLICTO DE INTERESES

Las autoras declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

BIBLIOGRAFÍA

1. De la Cueva P, Balbín E, Valdivieso M, Mauleón C, Herranz JM. Talón negro (hematoma subcórneo). Acta Pediatr Esp. 2008;66:365-6.
2. Messeguer Yebra P, Messeguer Yebra C, Román Curto A. Talón negro (petequias del calcáneo). Acta Pediatr Esp. 2008;66:517-9.
3. Tlougan BE, Mancini AJ, Mandell JA, Cohen DE, Sánchez M. Skin conditions in figure skaters, ice-hockey players and speed skaters: part I - mechanical dermstoses. Sports Med. 2011;41:709-19.
4. Urbina F, León L, Sudy E. Black heel, talon noir or calcaneal petechiae? Australas J Dermatol. 2008;49:148-51.