

WWW: 10 direcciones recomendables

J. Bravo Acuña, M. Merino Moína
CS El Greco, Getafe, Área 10. Insalud. Madrid.

En Internet hay de todo y en gran cantidad pero, ¿alguien me puede "soplar" algunas direcciones útiles para ir empezando?

A esta petición de ayuda del pediatra algo desorientado y novato como internauta, pretendemos responder con este breve artículo. Evidentemente, como se indica en el título, sólo mostraremos unos pocos sitios de los muchos que pueden resultar interesantes para el pediatra de Atención Primaria (AP), pero consideramos que al menos éstos pueden recomendarse para ser incluidos en una mínima lista de direcciones favori-

tas en la red. En próximos artículos nos "especializaremos" en algún apartado de interés más acotado y concreto, como vacunaciones, guías de práctica clínica, consejos para padres, etc.

Web de la AEPap

<http://www.aepap.org/>

La página de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) es una dirección de obligada visita por los pediatras hispanohablantes (Figura 1). Inaugurada en febrero de este año, aunque todavía muy jovencita, reúne gran cantidad de información actualizada y di-

Figura 1. <http://www.aepap.org/>



rigida tanto a los profesionales ("área PE-DIATRAS") como a la sociedad en general ("área PADRES"). La web tiene como fines la difusión de los objetivos y actividades de la AEPap, llegar a convertirse en foro de encuentro de los pediatras españoles y por otro lado ser fuente de información contrastada para las familias, sobre los problemas de salud y de crianza de nuestros niños y adolescentes. También dispone de foros de opinión, tanto para padres como para profesionales.

Los interesados en recibir información mensual actualizada sobre la web, pueden suscribirse allí mismo al boletín informativo que se remite mensualmente al buzón de correo electrónico del suscriptor.

Pediatría Basada en la Evidencia

<http://www.infodoctor.org/pbe/>

Éste es un sitio que recoge, de forma clasificada, la valiosa información disponi-

ble en Internet sobre Pediatría Basada en la Evidencia (o las pruebas), enfocada fundamentalmente a la asistencia primaria (Figura 2). Además contiene una sección de valoración crítica de artículos de pediatría e interpretación de sus resultados, y elabora asimismo un archivo de temas de pediatría, valorados críticamente.

Es una dirección imprescindible para la consulta sobre los temas monográficos fundamentales de nuestra especialidad, tamizados desde esta ¿nueva? corriente, llamada "medicina basada en la evidencia".

PrevInfad

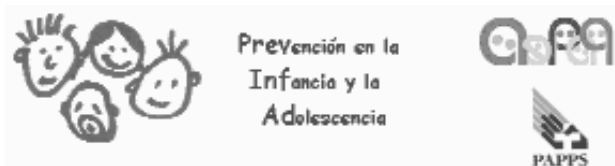
<http://www.medynet.com/usuarios/PrevInfad/>

En la web PrevInfad (Figura 3) se recogen las recomendaciones dirigidas a la población infantil y adolescente del Programa de Actividades Preventivas y Promoción de la Salud (PAPPS) español,

Figura 2. <http://www.infodoctor.org/pbe/>

Pediatría Basada en la Evidencia

Figura 3. <http://www.medynet.com/usuarios/PrevInfad/>



patrocinado e impulsado por la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFC). El grupo de trabajo representado por esta página, está constituido por pediatras y enfermeras e integrado formalmente como grupo dentro la AEPap.

Además de una enumeración resumida de las recomendaciones sobre prevención infanto-juvenil, también contiene monografías extensas referidas a cada apartado.

Respirar

<http://infodoctor.org/respirar/>

Excelente página española (igualito que las precedentes, que son también a la vez españolas y excelentes) dedicada de forma monográfica a la nueva epidemia del siglo XXI: el asma infantil y juvenil (Figura 4). Está dirigida tanto a los profesionales como a las familias, y recopila, en una

cuidada labor de selección y actualización, todo lo importante que hay en Internet en general relacionado con esta enfermedad y en España en particular: publicaciones, enlaces, actividades, noticias, etc.

Es de destacar la apuesta de la web Respirar por la formación postgrado en esta prevalente –cada vez más– enfermedad crónica, tanto a través de talleres gratuitos sobre espirometría, alergia o medición de flujo espiratorio máximo (peak flow), como de cursos monográficos para pediatras.

También dispone de un boletín mensual, de suscripción gratuita, que informa de las novedades en este tema.

General Pediatrics

<http://www.generalpediatrics.com/>

Aquí se reúnen enlaces a la gran mayoría de las webs de interés pediátrico

Figura 4. <http://www.infodoctor.org/respirar/>



Figura 5. <http://www.generalpediatrics.com/>



que hay en Internet (Figura 5). Es un poco espartana en su diseño pero, por eso mismo, al carecer apenas de imágenes, resulta muy rápida. Es un excelente sitio de partida donde indagar en los recursos disponibles y las direcciones de más peso en la red.

Los enlaces se distribuyen en varios apartados: revistas, fuentes sobre medicina basada en la evidencia, cursos de educación médica continuada, guías de práctica clínica, sociedades profesionales, directorios de Internet, buscadores, simuladores de pacientes y además dos amplios directorios sobre problemas y dudas frecuentes, tanto para padres como para profesionales sanitarios, con 200 items cada uno.

Bright Futures

<http://www.brightfutures.org/>

Esta dirección norteamericana alberga una impecable guía de revisiones de sa-

lud de los niños y adolescentes (Figura 6). Abarcando desde la visita prenatal, hasta... los 21 años de edad, que es cuando consideran las organizaciones pediátricas de EE.UU. que comienza la etapa adulta de la vida.

Es de destacar el interesante enfoque biopsicosocial de los controles de salud. Mucho más completo e integrador que el de la mayor parte de los manuales de "supervisión" infantiles disponibles, generalmente organicistas en exceso.

La información puede ser consultada en la propia web o bien trasladada de forma estable a nuestro ordenador, "bajándola" en formato PDF (Printable Digital Format).

World Health Organization (OMS)

<http://www.who.int/>

La web de la Organización Mundial de la Salud, simplemente por sentido

Figura 6. <http://www.brightfutures.org/>



Figura 7. <http://www.who.int/>



común, debe estar incluida entre las direcciones personales favoritas de todo "ciberpediatra" de primaria que se precie (Figura 7). Pueden resultar particularmente interesantes para nuestro colectivo los apartados dedicados a las campañas de vacunación.

Dispone de un buscador interno para facilitar la localización de la información deseada.

CDC

<http://www.cdc.gov/>

Los CDC de Atlanta representan el observatorio epidemiológico mundial y una fuente sin parangón de información "seria" sobre prevención y promoción de la salud (Figura 8), dirigida inicialmente a los norteamericanos, aunque, dada la

creciente importancia de la población hispanohablante, la versión de esta web en nuestro idioma (<http://www.cdc.gov/spanish/default.htm>) tiene cada vez más peso. De hecho, su principal publicación periódica, Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR), de suscripción gratuita desde la misma web, está próxima a ser editada también en español.

American Academy of Pediatrics

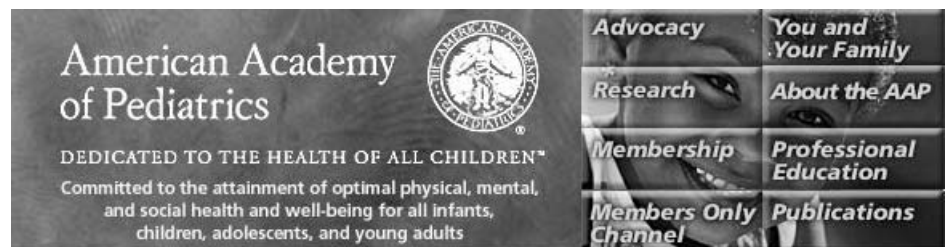
<http://www.aap.org/default.htm>

Una página clásica de referencia para los pediatras, de cuidado diseño y avanzado desarrollo técnico (Figura 9). Es el "buque insignia" de la asociación de pediatras estadounidenses (AAP). Contiene buscadores internos para facilitar el acce-

Figura 8. <http://www.cdc.gov/>



Figura 9. <http://www.aap.org/default.htm>



so a la información, tanto en la página inicial como en el muy recomendable apartado Policy Statements (<http://www.aap.org/policy/pprgtoc.cfm>), donde figuran las recomendaciones y tomas de posición de la AAP sobre múltiples temas pediátricos, incluyendo además numerosas guías de práctica clínica elaboradas o avaladas por esta organización.

Google

<http://www.google.com/intl/es/>

Aunque Google es un buscador general de información en Internet y no una herramienta específica enfocada a comu-

nidad sanitaria, dada su llamativa velocidad de búsqueda y su asombrosa precisión, no podemos dejar de recomendarlo cuando le interese encontrar en la red cualquier cosa que se le ocurra, incluso relacionada con la Pediatría (Figura 10). Si todo esto le ha sabido a poco, le recomendamos que se sumerja en el “**buscador de enlaces**” de la web de la AEPap:

<http://www.aepap.org/enlaces/enlace-ini.htm>

Aquí tiene donde entretenerse un buen rato, accediendo a otras muchas webs pediátricas que puedan ser de su interés.

Figura 10. <http://google.com/intl/es/>

