

tomas clínicos sospechosos de EC, aun en ausencia de anticuerpos específicos.

- En estos casos, la histología y la respuesta clínica a la DSG son primordiales para el diagnóstico de la EC.

P-19. Actividad grupal de educación para la salud en el contexto del Programa de Salud Infantil (1). Diseño del proyecto y resultados provisionales

A. Martínez Rubio

CS de Camas. Sevilla. España.

Introducción y objetivos. La visita de los 9-12 meses de edad del Programa de Salud Infantil (PSI) es momento ideal para establecer hábitos de alimentación e higiene, sensibilizar a las familias respecto a la prevención de accidentes y proporcionar conocimientos básicos sobre el manejo de los síntomas más comunes en la infancia (fiebre, síntomas catarrales, diarreas), en una etapa en que es de esperar un aumento de estos debido a la pérdida de la inmunidad materna y al aumento de exposición a agentes infecciosos (guarderías, etc.).

Realizar todas las recomendaciones preventivas en consulta individual resulta difícil por la presión asistencial. Ofrecer información por escrito es una alternativa, pero debe contar con apoyo verbal. Una sesión grupal permite alcanzar estos objetivos. Además, favorece la resolución de dudas individuales con el valor añadido del aprendizaje entre pares.

Los objetivos son:

- Mejorar el rendimiento de las visitas del PSI aportando información

preventiva dirigida a varias familias al mismo tiempo.

- Capacitar a las familias para el manejo de los síntomas más habituales de esta etapa, con lo que se espera disminuir la frecuentación en consultas.
- Cambiar el modelo puramente “sanitario” por uno más “social” y participativo, en el que queden claros los objetivos de prevención.
- Aprovechar la experiencia de otras familias por el impacto de la relación “entre pares”.
- Dialogar con otras personas de la familia, conocer sus expectativas en relación al crecimiento y los cuidados del bebé.

Contenidos de la actividad. Presentación. Encuesta previa de conocimientos, actitudes y expectativas. Exposición y debate. Encuesta final de conocimientos y de satisfacción. Entrega de material de apoyo.

Resultados. Se llevan a cabo 28 sesiones a lo largo de dos años. Asistieron el 65% de las familias convocadas; en total, 206 personas (134 madres, 34 padres, 12 abuelas, seis MIR y dos personas con otro parentesco); de los asistentes, 175 cumplimentaron la encuesta de satisfacción; 185 realizaron el test previo y 187 el posterior. El grado de satisfacción fue elevado.

P-20. Actividad grupal de educación para la salud en el contexto del Programa de Salud Infantil (2). Evaluación del proceso: resultados de los test previo y posterior y análisis de la encuesta de satisfacción

A. Martínez Rubio,
T. Pastor Sánchez-Cossío
CS de Camas. Sevilla. España.

Introducción. Desde hace dos años se realizan intervenciones grupales de educación para la salud dentro del Programa de Salud Infantil, cuando los bebés tienen entre 9 y 12 meses. Sus objetivos directos son proporcionar información anticipatoria, y promover la participación y capacitación de las familias, optimizando el tiempo. A largo plazo se prevé una estabilización de la demanda en consultas.

La actividad está registrada en el “Banco de prácticas innovadoras” del Sistema Sanitario Público de Andalucía, y para poder extender esta práctica a otras consultas o centros, consideramos que se debe realizar una evaluación del proceso. Evaluar los resultados requeriría mayor tiempo y complejidad y estaría influenciado por otras variables sociodemográficas.

Evaluación del proceso. Se realizan test de conocimientos y actitudes previo y posterior a la actividad, así como una encuesta de satisfacción.