

C-17. Resultados a medio plazo de un programa de abordaje integral del tabaquismo en Educación Primaria

E. Serrano, A. Coret, ML. Matoses, M. Gallego, C. Mulard, J. López, y Grupo de Trabajo
Departamentos de Salud
Valencia-La Fe y Valencia-Arnau de Vilanova. Valencia España

Introducción. Es escasa la experiencia de intervenciones escolares sistemáticas realizadas en < 12 años como parte de un programa que oferte simultáneamente deshabituación tabáquica a los adultos del entorno del niño. Desde el año 2005 se desarrolla el programa “Crecer Sano con Aire Limpio” en las Escuelas San José-Jesuitas del Departamento de Salud Valencia-La Fe (<http://www.dep7.san.gva.es/>). Se presentan los resultados a los cinco años.

Método. Una actividad anual de 50 minutos realizada por los progeni-

tores de los alumnos en 2.º, 4.º y 6.º de Educación Primaria, y deshabituación tabáquica grupal al personal escolar y familiares de alumnos realizada por la Asociación Española contra el Cáncer en el mismo centro. Los alumnos de 6.º completan una encuesta anónima de nueve ítems de respuesta binaria sí/no. Se han comparado las respuestas de los alumnos que realizaron la actividad en 2005 (A), en 2009 (B) y en dos grupos control en 2009 de sendos centros educativos.

Resultados. Ver tabla (los datos están expresados como porcentajes). Chi-cuadrado.

Conclusiones. La prevalencia de hábito tabáquico del entorno percibida parece reducirse con la aplicación del programa. El rechazo del tabaquismo pasivo se incrementa con el tiempo. La prevalencia de hábito tabáquico es baja y tiende a reducirse. La actitud ante el

		A (2005)	B (2009)	C (Control)	D (Control)	A vs. B	A vs. D	B vs. D
En casa fuman los mayores		128	122	39	77			
	Sí	58 (45)	32 (26)	18 (46)	38 (49)	P = 0,002	P = 0,7	P = 0,001
Profesor fuma en el colegio		129	116	37	77			
	Sí	115 (89)	76 (66)	16 (43)	38 (23)	P < 0,001	P < 0,001	P < 0,001
Alumnos fuman en el colegio		129	119	38	77			
	Sí	114 (88)	76 (64)	6 (16)	73 (95)	P < 0,001	P = 0,1	P < 0,001
Indiferente que fumen delante		130	122	39	77			
	Sí	30 (23)	14 (14)	2 (5)	5 (6)	P = 0,02	P = 0,002	P = 0,2
He fumado alguna vez		129	122	39	77			
	Sí	12 (9)	4 (3)	0	2 (3)	P = 0,07	P = 0,09	P = 1
Me gustaría fumar en el futuro		130	122	39	77			
	Sí	5 (4)	5 (4)	0	1 (1)	P = 0,7	P = 0,4	P = 0,4

consumo futuro de tabaco es mayoritariamente negativa en cualquier momento y centro a esta edad.

C-18. Programa de abordaje integral del tabaquismo desde la escuela y la Atención Primaria "Crecer sano con aire limpio"

E. Serrano Poveda, JA. López Andreu, M. Gallego Cruz, M. Estañ, M. Gracia García, MJ. Soria Delgado
CS Benicalap-Azucena. Servicio Neumología. Hospital Infantil La Fe. CS Tendetes. CS Benicalap-Miguel Servet. Valencia. España.

Introducción y objetivos. El 47% de los adolescentes entre 14 y 18 años ha fumado alguna vez, y el 15% lo hace a diario.

Tomando como base las directrices para el desarrollo de programas de prevención escolar del tabaquismo, se diseñó el año 2004 el proyecto "Crecer sano con aire limpio" con la participación de Escuelas San José, la Unidad de Salud Ambiental Pediátrica del Hospital La Fe y la Unidad de Educación para la Salud de la Consellería de Sanitat. En el curso 2008-2009, algunos pediatras de Atención Primaria del Departamento de Salud Valencia-La Fe extendimos, de forma progresiva, este programa a otros 12 centros dependientes del departamento, que abarcan desde Educación Primaria (EP) a Bachillerato y ciclos formativos. Presentamos este programa de abordaje integral del tabaquismo en la escuela.