

Resumen

Objetivo: conocer el uso de los sistemas de retención infantil (SRI) y los motivos por los que se usan, así como aquellos por los que no se emplean, además de comparar los resultados con los obtenidos en el mismo estudio realizado en 2005.

Material y métodos: encuesta a una muestra de 200 adultos de la Comunidad de Madrid que llevan habitualmente como pasajeros de sus vehículos a niños de 0 a 12 años.

Resultados: el 75% de los encuestados dispone de SRI instalados en sus vehículos; el 89% de la muestra los utiliza el 100% de las ocasiones. Los motivos para no usarlos son que el trayecto es corto (38%) y que les da pereza (20%). Han mejorado en general los resultados respecto a la encuesta de 2005.

Conclusiones: hay que seguir insistiendo en el uso de los SRI para conseguir que se empleen en el 100% de los casos.

Palabras clave: Seguridad vial, Accidentes.

Abstract

Objective: to know child safety seats' use, why they are used as well as why they aren't used, also to compare the results with those achieved in the same study made in 2005.

Material and methods: survey to a sample of 200 adults in the Madrid Community, who have children up to 12 years as usual car passengers.

Results: seventy-five percent of responders have child safety seats in their car; 89% of the sample use them 100% of the time. The reasons for not using them are a short trip (38%) and it's bothersome (20%). The results have generally improved with respect to the 2005 survey.

Conclusions: it's necessary to keep insisting on the use of child safety seats in order to achieve a 100% use.

Key words: Road safety, Accidents.

Introducción

Este texto es una adaptación autorizada del estudio titulado *Niños y seguridad* publicado por el Instituto de Seguridad Vial de la Fundación MAPFRE¹.

Los accidentes de tráfico constituyen un problema de salud pública que ha sufrido un gran incremento en los últimos tiempos, aunque recientemente, a partir de la entrada en vigor del carné

Este texto es una adaptación autorizada del estudio titulado "Niños y seguridad" publicado por el Instituto de Seguridad Vial de la Fundación MAPFRE en www.mapfre.com/ccm/content/documentos/fundacion/seg-vial/investigacion/estudio-ninos-y-seguridad-vial.pdf

por puntos, parece que las cifras se están estabilizando e, incluso, reduciendo en algunos meses.

En España los accidentes de tráfico son la primera causa de muerte en el grupo de población de 1 a 14 años, seguidos de los accidentes domésticos como segunda causa. Además, está comprobado que, con una buena información, concienciación y con la utilización de los sistemas de retención infantil (SRI), esta cifra podría reducirse considerablemente.

Según la OMS, con respecto al índice de mortalidad infantil en España, el 48% se debe a accidentes de tráfico y el 45%, a accidentes domésticos.

Ha quedado constatada la eficacia de medidas tales como la mejora en el diseño de la seguridad de los vehículos (*airbag*, ABS, etc.), el uso del casco en motos o la utilización del cinturón de seguridad o de las sillitas para niños en los coches, y se supone que la implantación de estas medidas incide en la prevención de accidentes mortales en un porcentaje que varía del 40 al 60%.

Los accidentes de tráfico constituyen la causa principal de las discapacidades y minusvalías físicas: entre el 60 y el 80% de las personas paraplégicas y tetraplégicas se encuentran en esta situación por dicha causa.

En 2007 murieron en España 108 ni-

ños menores de 14 años por accidentes de tráfico, un 6,1% menos que en 2006. Se ha producido un descenso, aunque la tasa ha bajado más en los adultos que en los niños, y la siniestralidad vial continúa siendo la primera causa de mortalidad infantil. En el tramo correspondiente a la edad de 0 a 5 años, en 2007 se produjo un aumento de los accidentes mortales con respecto a los datos de 2006. En los siguientes tramos de edad, hasta los 14 años, el índice descendió. En 2008, dos de cada diez niños viajaban sin llevar la protección adecuada, lo cual aumenta un 75% el riesgo de lesión en caso de accidente.

En los accidentes de tráfico inciden distintos factores. Uno de ellos es el humano. Dentro de este factor encontramos la prevención, la educación vial, así como el conocimiento de las consecuencias de la utilización o no de los sistemas de seguridad para adultos y para niños. Es en este último elemento donde se enmarca este estudio. El 75% de las muertes y hasta un 90% de las lesiones se podrían evitar si los padres colocaran correctamente las sillitas de sus hijos.

De acuerdo con la Asociación Española de Pediatría, el incumplimiento de las normas de seguridad vial por parte de los padres es la principal causa de que en los últimos 8 años más de 1.300 ni-

ños hayan perdido la vida en accidentes de tráfico (datos de julio de 2006).

Objetivos del estudio:

1. Comprobar cuántos conocimientos tienen los conductores que llevan habitualmente como pasajeros a niños de hasta 12 años incluidos de lo que afecta a éstos y de seguridad vial, así como de la importancia que se le da a este tema y de la utilización de los SRI.

2. Este estudio relaciona, además del conocimiento en cuanto a seguridad vial y utilización de los dispositivos de seguridad, la importancia y el conocimiento que se desprenden de la utilización o no de éstos.

3. Asimismo, y puesto que éste es un estudio paralelo al realizado en 2005², se comparan ambos para comprobar si hemos avanzado y mejorado en concienciación y utilización de los SRI.

Material y métodos

La encuesta fue realizada sobre una muestra de 200 individuos elegidos al azar, que fueron encuestados en la Comunidad de Madrid y en su capital. La mitad de la muestra eran hombres y la otra mitad, mujeres.

Todas las personas encuestadas eran conductores que, con distinta frecuencia (contemplada en el cuestionario), llevaban a niños menores, de 0 a 12

años, como ocupantes de los automóviles de turismo.

En su mayoría, las personas fueron entrevistadas personalmente y se les indicó que, siempre que fuese posible, eligieran una de las alternativas presentadas: aquella que fuese más representativa para ellos.

Respuestas: todas las preguntas eran cerradas excepto dos, que presentaban la alternativa "Otros", y en las cuales existía la posibilidad de dar una respuesta abierta.

También se realizaron algunas entrevistas vía correo electrónico. Así pues, se analizó un total de 200 cuestionarios.

Error: +/- 7% para un nivel de confianza del 95%. Variables de tipificación:

1. Número de días semanales de media que el conductor lleva en el coche a niños de edades comprendidas entre 0 y 12 años.

2. Intervalo de edad.

3. Tipo de recorrido habitual.

Cuestionario sobre la protección de niños (de 0 a 12 años de edad)

1. Sexo del conductor: Mujer / Hombre.

2. Edad del conductor: 20 a 30 años / 31 a 40 años / 41 a 50 años / más de 51 años.

3. ¿Lleva a niños de entre 0 y 12 años en el coche habitualmente?: Menos de 3 días a la semana / 3 días a la semana / 4 días a la semana / 5 días a la semana / 6 días a la semana / 7 días a la semana.

4. El recorrido habitual es: Urbano / Interurbano / Recorrido mixto.

5. ¿Lleva los dispositivos de seguridad adecuados para su hijo?: Cinturón de seguridad / Sillita y/o alzador.

6. ¿Los utiliza?: Sí, siempre / No / Frecuentemente / Poco.

7. ¿Sabe hasta qué altura es obligatorio el uso de estos dispositivos para los niños?: Sí / No.

8. ¿Recibe su hijo cursos de seguridad vial en el colegio?: Sí / No / No sé / No aplicable (niños pequeños sin escolarizar).

9. ¿Cree usted que es un tema con la suficiente importancia como para que sea una materia escolar?: No / No, si incrementa los programas / Sí / Sí, aunque incremente los programas.

10. Dígame, por orden de importancia, de quién depende para usted la educación sobre seguridad vial de los niños –1 (muy importante) a 4 (menos importante)–: Agentes de seguridad, policía / Profesores, educadores / Padres / Otros.

11. Argumente algún motivo por el cual no se utilicen los sistemas de seguridad en todos los casos: Porque son incómodos / Porque el niño llora / Porque

el trayecto es corto / Porque da pereza / Porque son complicados / Otros.

12. ¿Por qué utiliza los sistemas de seguridad para niños?: Porque me obligan / Para que estén quietos / Por una mala experiencia / Por seguridad / Porque me lo pide mi hijo.

13. ¿Le advierten sus hijos a usted como conductor sobre el cumplimiento de normas de seguridad tales como “papá/mamá, ponte el cinturón, no te saltes el semáforo, no corras, etc.?: Sí / No / A veces / No aplicable (niños muy pequeños).

14. ¿Y cuando van como peatones?: Sí / No / A veces / No aplicable (niños muy pequeños).

Resultados

En la tabla I se presentan los principales resultados obtenidos. El 100% de las personas encuestadas dispone de cinturón de seguridad trasero en sus vehículos, puesto que es obligatorio, pero las sillitas y/o alzadores los llevan solo el 75%. En la encuesta de 2005 los tenía instalados el 85%. La razón del descenso es el cambio de la norma, ya que antes se regía por la edad y ahora por la altura del niño.

Un 89% de los encuestados dice poner siempre los SRI a los niños (en 2005 era el 69%), el 10% frecuentemente y el 1% nunca.

En cuanto a conocimientos, en 2005

se les preguntó si sabían la edad obligatoria para el uso de los SRI (la conocían el 43%). En 2009, al variar la norma, lo que se ha preguntado es la estatura del niño por debajo de la cual es obligatorio el uso de SRI. Sólo el 38% contestó que sí la conocían.

Sobre su conocimiento acerca de si

sus hijos recibían cursos de seguridad vial en el colegio, en 2005 el 40% respondió que sí frente al 53% de 2009. El porcentaje de encuestados que respondieron que no lo sabían disminuyó (2005: 33%; 2009: 22%).

Sin embargo, a la pregunta de si la seguridad vial es suficientemente impor-

Tabla I. Datos comparativos en los años 2005 y 2009

Cuestiones	2005	2009
Llevar/disponer de SRI en el coche	Sí: 85%	Sí: 75% El descenso se debe a que la norma ha variado y ahora ya no es obligatorio el uso de alzadores a partir de 1,35 m
Utilización de SRI	Sí, siempre: 69%	Sí, siempre: 89%
Conocimiento de la edad/altura obligatoria para el uso de SRI	No lo saben: 57% (en 2005 se aplicaba la edad)	No lo saben: 62% (actualmente sólo se aplica la altura; al preguntar por ésta, se reconocía el desconocimiento)
Conocimiento de si se imparte seguridad vial en el colegio	Sí lo saben: 40%	Sí lo saben: 53%
¿Quieren educación en seguridad vial en los colegios?	Sí: 79%	Sí: 77%
¿De quién es la responsabilidad de la educación vial de los niños?	Padres: 93% Profesores: 4% Agentes de seguridad: 3%	Padres: 83% Profesores: 12% Agentes de seguridad: 5% (figuras técnicamente mejor preparadas que los padres para educar en este tema)
Razones por las que no siempre se utilizan los SRI (en ambos años los motivos más significativos coinciden: trayecto corto y pereza)	Trayecto corto: 45% Pereza: 47%	Trayecto corto: 38% Pereza: 20%
Motivos por los que se utilizan los SRI	Seguridad: 86% Obligación: 14%	Seguridad: 83% Obligación: 10% (Aparece un motivo nuevo: lo demanda el niño: 4%)
Consejos de los niños a los mayores sobre normas como conductores	Sí y a veces: 66%	Sí y a veces: 73%
Consejos de los niños a los mayores sobre normas como peatones	Sí y a veces: 53%	Sí y a veces: 69%

SRI: sistema de retención infantil.

tante como para que fuese materia escolar, la suma de "no" y "no, si incrementa el programa educativo" fue del 23% en 2009 y del 21% en 2005.

Con respecto a quiénes son los responsables de la educación de los niños en temas de seguridad vial, se sigue considerando que son los padres (83%), aunque esta respuesta ha disminuido a favor de un aumento de quienes piensan que son los profesores y los agentes de la seguridad.

Una cuestión importante es la de por qué no se utilizan los SRI en todos los casos. Tanto en 2005 como en 2009 las respuestas mayoritarias son "trayecto corto" y "pereza".

Del 11% de personas que usaban siempre los SRI, 16 eran hombres y 5 mujeres, y el motivo por el cual se utilizan es por "seguridad".

Respecto a si los niños advierten a los adultos respecto a las normas de tráfico como conductores y como peatones, es interesante comentar que sí lo hacen en un porcentaje considerable de casos y que éstos van en aumento.

Conclusiones

A la vista de los resultados comparativos de este mismo estudio realizado en el año 2005 y repetido en 2009, podemos concluir que:

- Todavía hay un 11% de adultos que no utiliza los SRI para los niños en todas las ocasiones.
- Estamos mejorando en la concienciación y la utilización de los dispositivos de seguridad infantil. Los resultados son alentadores con una tendencia positiva. Hemos de seguir trabajando desde distintos frentes y de modo sinérgico para conseguir que la tendencia sea la utilización en el 100% de los casos, asumiendo la importancia en cuanto a seguridad que este tema conlleva.
- Asimismo, se ha observado una tendencia muy favorable en cuanto a los datos relativos a que los propios niños asuman el tema de la seguridad vial como suyo, de ahí que hayan aumentado los porcentajes relativos a los niños que dan consejos a los mayores sobre seguridad vial cuando éstos conducen, así como cuando son peatones. Habremos ganado la batalla cuando sean los niños los que reclamen los dispositivos de seguridad infantil en todos los casos y circunstancias y que los usen ¡sin protestar!

Aprovechando el efecto sinérgico de educación y concienciación por parte

de las familias, los colegios y las instituciones, a través de los medios de comunicación y de campañas específicas, conseguiremos, entre todos, que el uso de los SRI se aplique y utilice en el 100% de los casos para el 100% de los niños, y entre todos estaremos salvando vidas.

Los niños aprenden fundamentalmente por aprendizaje vicario, esto es, por imitación de conductas. Por ello, es muy importante que los padres seamos conscientes de que nuestros hijos hacen lo que nos ven hacer a nosotros y que no vale el "haz lo que yo digo pero no

lo que yo hago"; solamente vale "haz lo que yo digo y lo que yo hago".

Si los niños nos ven ponernos el cinturón, ellos se lo pondrán también y admitirán, sin lugar a discusiones, la utilización de los SRI como una condición inexcusable a la hora de ir "en el coche con papá o con mamá". Además, entenderán el motivo de su seguridad como razón principal para la utilización de la sillita, el alzador o el cinturón y serán ellos mismos quienes lo reclamen en cualquier vehículo. Así, la utilización de los SRI será una conducta implantada como hábito en el 100% de los casos.

Bibliografía

1. Instituto de Seguridad Vial, Fundación MAPFRE. Niños y seguridad vial [consultado el 22/12/2009]. Disponible en www.mapfre.com/ccm/content/documentos/fundacion/seg-vial/

investigacion/estudio-ninos-y-seguridad-vial.pdf

2. Fundación MAPFRE, Instituto de Seguridad Vial. La seguridad vial en los niños: cuestión de familia. *Rev Pediatr Aten Primaria*. 2007;9:31-40.

